

Motorik- och träningscenter

Sabbatsbergs sjukhus, Olivecronas väg 5, hiss C, våning 1

Telefon: 08-123 351 55

habilitering.se/mtc

Våra telefontider: måndag, onsdag–fredag 9–10, tisdag 13–14

Övrig tid talar du in på telefonsvarare så ringer vi upp dig.

Du kan också kontakta oss via Alltid öppet.



Habilitering & Hälsa är en del av Region Stockholm.
Våra 30 mottagningar ger stöd och behandling
till barn och vuxna med funktionsnedsättning.
Vi ger också stöd till anhöriga. habilitering.se

Habiliteringens ät- och sväljteam

Habiliteringens ät- och sväljteam tar emot
barn och vuxna med funktionsnedsättning
som har svårt att äta och svälja.

Vi är en del av Motorik- och träningscenter
och kompletterar det stöd som ges på ett
habiliteringscenter.

Habiliteringens ät- och sväljteam tar emot barn och vuxna som fått en remiss till oss från ett habiliteringscenter.

Vårt team ger en samlad bedömning av hela måltids-situationen. Vi bedömer ät- och sväljförmågan, hur måltiden fungerar och om man får i sig tillräckligt med energi och näring. Vi undersöker också om det finns faktorer i omgivningen som påverkar ätandet.

I teamet arbetar logoped, dietist och arbetsterapeut.

Så går det till

När teamet tagit emot en remiss kallas du eller ditt barn till en bedömning. Den består av kartläggning, måltidsobservation och en genomgång av resultatet. Bedömningen kan ske vid ett eller flera tillfällen.

Vid en måltidsobservation tar ni med egen mat och dryck. Det är bra om måltiden så långt som möjligt liknar en vanlig måltid hemma. Teamet observerar hela måltidssituationen.

Inför besöket

Inför besöket får ni en matdagbok som ni fyller i under tre dagar. Där noterar ni vad, när och hur mycket personen äter och dricker. Ni får gärna beskriva hur måltiderna brukar fungera, till exempel om det tar lång tid att äta eller om det uppstår svårigheter.

Efter bedömningen går teamet igenom resultatet tillsammans med er. Vi berättar då hur ätandet fungerar och vad som har observerats. Det finns också möjlighet att ställa frågor.

Vad händer sedan?

Om du eller ditt barn behöver ytterligare stöd efter bedömningen planerar vi det tillsammans. Uppföljningen kan antingen ske hos oss eller på ett habiliteringscenter. Teamet kan också remittera till andra vårdgivare om det behövs.

Motorik- och träningscenter

Habiliteringens ät- och sväljteam är en del av Motorik- och träningscenter. Vi har fyra team:

- Träningsteam för barn i grupp och individuellt
- Träningsteam för vuxna i grupp och individuellt
- Handteamet, specialiserade på handfunktion
- Habiliteringens ät- och sväljteam för barn och vuxna med ätsvårigheter

Vi följer också patienter i uppföljningsprogrammet för cerebral pares, CPUP.

