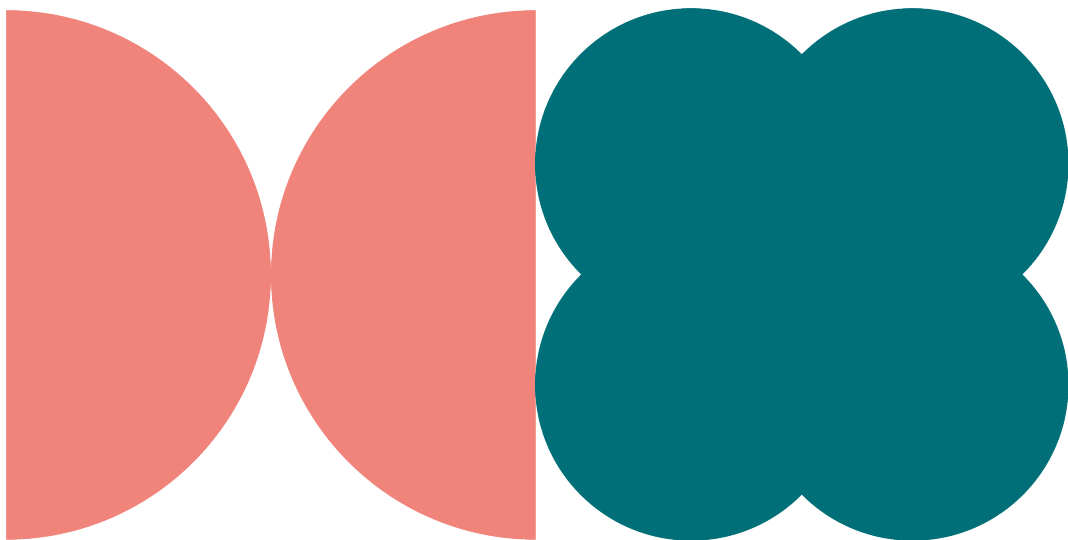


Var med i en IF-grupp!

En IF-grupp är en samtalsgrupp för ungdomar och vuxna med intellektuell funktionsnedsättning. Du kan vara 15 år eller äldre.

IF-grupper finns på Habiliteringens kurs- och kunskapscenter, Sabbatsberg i Stockholm.



Vad är en IF-grupp?

I en IF-grupp träffar du andra med IF som är ungefär i din ålder. Det är cirka åtta deltagare i varje grupp och två samtalsledare.

I gruppen pratar vi bland annat om vänskap, jobb, kärlek och sexualitet. Vi pratar också om hur det är ha IF och om att bli eller vara vuxen. Vi varvar samtal med att till exempel titta på film eller spela spel som kan handla om det vi pratar om.

Varför ska man vara med?

I en IF-grupp får du träffa andra med samma diagnos, lära dig mer om IF och hur det är att bli och vara vuxen. Tanken är också att du ska ha roligt tillsammans med andra.

Hur går det till?

Vi har flera olika grupper. I varje grupp är deltagarna i ungefär samma ålder och har liknande nivå på sin funktionsnedsättning. Alla deltagare i grupperna har IF. En del har också andra diagnoser, till exempel autism, adhd eller språkstörning.

När ses vi?

Vi ses en gång i veckan, samma veckodag och tid.

Vi ses 18 tillfällen. Varje tillfälle är 1,5 timme lång med en liten paus mitt i.

Var?

Sabbatsberg, Olivecronas väg 7, hiss A, våning 3, Stockholm.

Vill du vara med?

Är du intresserad av att vara med? Då vill vi gärna träffa dig för ett samtal. Det går bra att ta med sig någon till samtalet. Det kan vara en anhörig eller personal som du känner dig trygg med. När vi ses berättar vi mer om våra IF-grupper och du får berätta lite om dig själv.

Om vi är överens om att en grupp skulle passa dig bra, sätter vi upp dig på en väntelista. Vi hör av oss till dig när det är dags att börja.

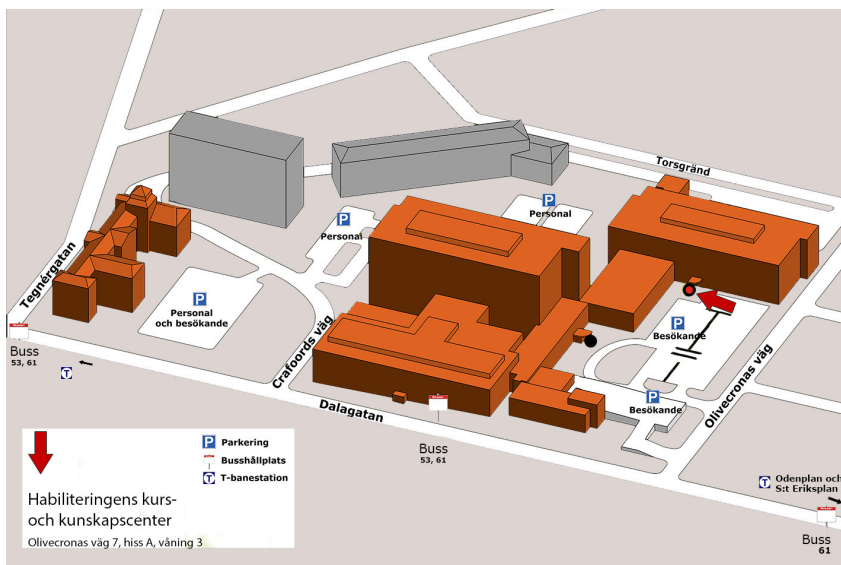
Kontakta oss

Om du vill komma i kontakt med oss kan du ringa 08-123 355 00, knappval 3.

Vill du veta mer om våra IF-grupper kan du gå in på habilitering.se. Sök på IF-grupper.

Filmer och poddar om IF

Det finns filmer och poddar om IF från Habilitering & Hälsa. I dem kan du höra unga och vuxna berätta om livet med IF.
habilitering.se/if-filmer
habilitering.se/funka-olika



Hitta till oss på Sabbatsberg

Pendeltåg: Stockholm Odenplan, uppgång Odenplan.

Tunnelbana: Odenplan eller Sankt Eriksplan.

Buss: 53 eller 61, hållplats Sabbatsbergs sjukhus..

Bil: Det finns ett begränsat antal besöksparkeringar nära Sabbatsberg.

Habiliteringens kurs- och kunskapscenter

habilitering.se/kurs-och-kunskapscenter

Olivecronas väg 7, hiss A, våning 3

Box 17056, 104 62 Stockholm

08-123 355 00

Kontakta oss i första hand via Alltid öppet.

Habilitering & Hälsa är en del av Region Stockholm. Våra 30 mottagningar ger stöd och behandling till barn och vuxna med funktionsnedsättning. Vi ger också stöd till anhöriga. habilitering.se