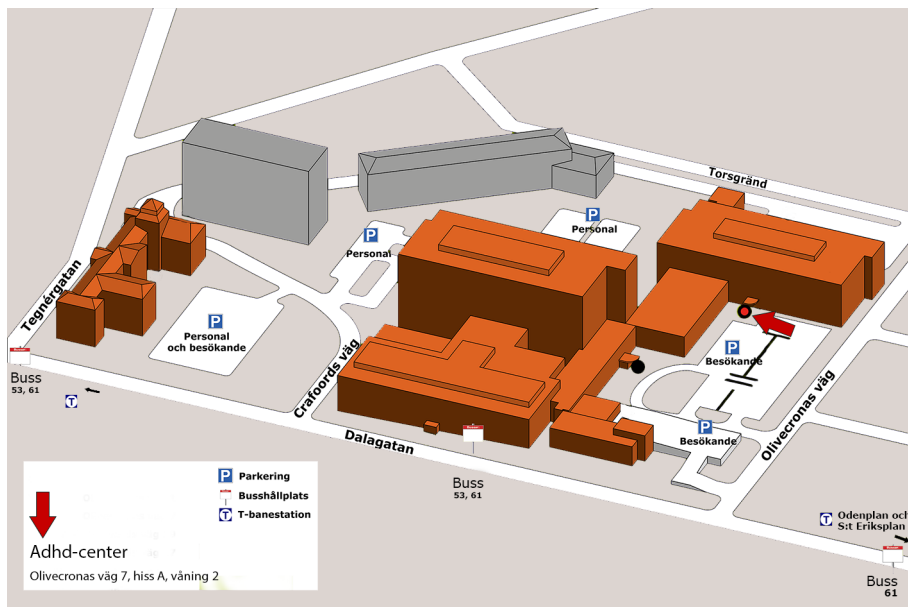




Hitta till oss på Sabbatsberg

Pendeltåg: Stockholm Odenplan, uppgång Odenplan

Tunnelbana: S:t Eriksplan eller Odenplan (Gröna linjen)

Buss: 53 eller 61, hållplats Sabbatsberg

Bil: Det finns ett begränsat antal besöksparkeringar på Sabbatsberg.

Adhd-center

Sabbatsbergs sjukhus, Olivecronas väg 7, hiss A, våning 2

08-123 355 30

Telefontid: Måndag kl. 13.00–15.00

Tisdag–fredag kl. 08.00–15.00 (lunchstängt 12.00–13.00)

habilitering.se/adhd-center

adhdkartan.se

Har du frågor om kursbokning eller inloggning kan du ringa eller kontakta oss via alltidoppet.nu.

Habilitering & Hälsa är en del av Region Stockholm. Våra 30 mottagningar erbjuder stöd och behandling till barn och vuxna med funktionsnedsättning. Vi ger också stöd till anhöriga. habilitering.se

Adhd-center

Adhd-center erbjuder kurser, grupper och föreläsningar om adhd. Vi vänder oss till familjer med barn till och med 17 år. Vi är en del av Habilitering & Hälsa i Region Stockholm.



December 2025

Adhd-center

Adhd-center erbjuder kurser, grupper och föreläsningar om adhd. Vi vänder oss till

- föräldrar till barn med adhd
- barn och ungdomar från 9 till och med 17 år
- mor- och farföräldrar, syskon och andra närstående.

Genom våra insatser kan du öka din förståelse för vad adhd innebär. Du får lära dig strategier som kan underlätta vardagen och får möjlighet att dela erfarenheter med andra i liknande situation. Insatserna sker i grupp. Tolk kan erbjudas vid behov. Flera kurser finns även som webbkurser.

På Adhd-centers webbsida finns vår kurskatalog. Där finns också instruktioner för att ansöka, information om vår rådgivningstjänst samt aktuella forskningsstudier.

habilitering.se/adhd-center

Så här ansöker du

För att ta del av våra insatser behöver barnet ha en adhd-diagnos. Mottagningen som genomfört utredningen kan skicka en remiss. Du som vårdnadshavare kan också ansöka via 1177 stöd och behandling.

habilitering.se/adhd-center

Adhd-center utanför centrala Stockholm

Vi erbjuder föreläsningar i olika delar av Stockholms län. Föreläsningarna är gratis och kräver ingen föranmälan. Du hittar dem i Adhd-centers kurskatalog.

Rådgivning om adhd

Adhd-center har en rådgivningstjänst via Alltid Öppet. Du kan boka en tid via telefon eller video, för att ställa frågor om adhd och få tips om strategier i vardagen.

alltidoppet.nu



Adhd-kartan

På adhdkartan.se och @adhdkartan på Instagram kan du läsa mer om adhd och de insatser som finns i Stockholm. Du hittar också konkreta tips och strategier för att hantera vardagen före, under och efter utredning.

adhdkartan.se

Mer stöd från Habilitering & Hälsa

Barn som har adhd i kombination med exempelvis autism eller intellektuell funktionsnedsättning (IF) kan få stöd på andra mottagningar inom Habilitering & Hälsa.

habilitering.se

Frågetjänst om skola och samhällets stöd

Habilitering & Hälsas frågetjänst svarar på frågor om till exempel skolans och samhällets stöd vid funktionsnedsättning. Du kan boka en längre telefontid eller ringa direkt.

habilitering.se/fragetjanst

Visningsmiljö och bibliotek

På Habiliteringens resurscenter finns en visningsmiljö med kommunikativt och kognitivt stöd. Där visas hjälpmedel som underlättar planering, tidsuppfattning, minne och kommunikation. Där finns det också ett bibliotek specialiserat på funktionsnedsättningar.

habilitering.se/visningsmiljo

habilitering.se/bibliotek