

Habiliteringens kurs- och kunskapscenter

Habiliteringens kurs- och kunskapscenter erbjuder kurser, föreläsningar, temakvällar och gruppinsatser för barn och vuxna med autism och deras anhöriga. Vi har även grupper för unga och vuxna med intellektuell funktionsnedsättning.

Vi är en del av Habilitering & Hälsa i Region Stockholm.



Habiliteringens kurs- och kunskapscenter

Vårt mål är att du genom ökad kunskap och färdighetsträning ska kunna förebygga och minska de svårigheter som diagnosen medför.

Våra kurser och grupper är avgiftsfria och vi har tystnadsplikt. För att du ska kunna ta del av vårt kursutbud behöver det finnas en fastställd diagnos.

För barn och ungdomar med autism, 5-17 år, och deras anhöriga

Vi erbjuder kurser och utbildningar för dig som är förälder till ett barn 5-17 år med autism utan samtidig intellektuell funktionsnedsättning och gruppinsatser för barn med autism i åldern 9-17 år. Yngre barn tas emot på Autismcenter små barn.

Om ditt barn har en autismdiagnos får du kontakt med oss via remiss från den mottagning som gjort den neuropsykiatriska utredningen. Du kan också ansöka själv, enklast via 1177.se. De första stegen är en digital välkomstinformation och sen en grundkurs för föräldrar. Efter det kan du ta del av våra fördjupningskurser. Även syskon till barn med autism kan delta i olika grupper om de är nio år eller äldre.

För ungdomar och vuxna med intellektuell funktionsnedsättning (IF)

För dig som är 15 år eller äldre med en intellektuell funktionsnedsättning (IF) har vi grupper om vuxenlivet. I grupperna tar vi upp ämnen som kärlek, kompisar, jobb, funktions nedsättning, flytta hemifrån och sexualitet.

Grupperna ses en gång i veckan under två terminer, totalt cirka 25 tillfällen. Du kan själv ansöka om att delta i en grupp genom att ringa oss, skicka ett mejl eller ansöka via 1177.se. Därefter kallas du på ett besök för att träffa oss och få veta mer.

För vuxna med autism

Vi har grupper för dig som är vuxen och har autism utan samtidig intellektuell funktionsnedsättning.

Det första steget är en grundkurs om autism, Prisma. Prisma-kursen erbjuds via habiliteringscenter. Efter deltagande i grundkursen kan du ta del av våra fortsättningsgrupper. Grupperna har olika teman, som känslor, relationer, att hantera sin energi, föräldraskap och hur man kan få vardagen att fungera.

Om du vill delta i våra kurser och grupper, kan det habiliteringscenter du har kontakt med, skicka en remiss till oss.

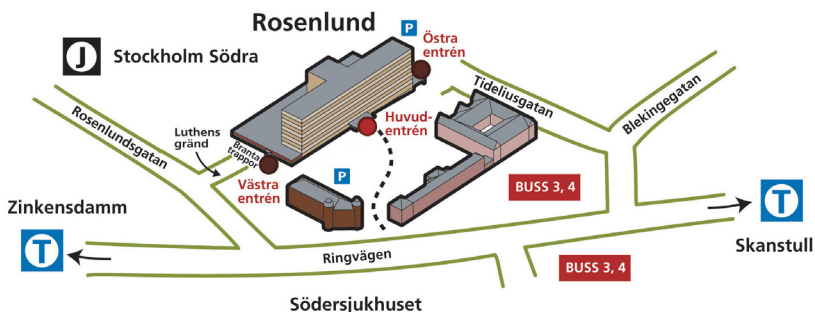
Har du inte kontakt med något habiliteringscenter, skickar du först en ansökan till ett av Habilitering & Hälsas habiliteringscenter för vuxna: habilitering.se/hitta-mottagning.

För anhöriga till vuxna med autism

Varje termin har vi en föreläsningsserie om autism för anhöriga.

Du som är anhörig kan anmäla dig till föreläsningsserien på habilitering.se/kurs-och-kunskapscenter.

Det behövs ingen remiss.



Hitta till oss på Rosenlund

Pendeltåg: Åk till Södra station, uppgång Rosenlundsgatan

Buss: Buss 3,4 74 och 164 stannar vid hållplats Rosenlund.

Tunnelbana: Åk till Skanstull. Ta buss 3 mot Södersjukhuset eller buss 4 mot Radiohuset. Gå av vid hållplats Rosenlund.

Åk till Zinkensdamm. Ta buss 4 mot Gullmarsplan. Gå av vid hållplats Rosenlund

Åk till Mariatorget, uppgång polishuset och Rosenlundsgatan.

Bil: Det finns ett begränsat antal besöksparkeringar i parkeringsgarage inom Rosenlundsområdet

Habiliteringens kurs- och kunskapscenter

habilitering.se/kurs-och-kunskapscenter

Tideliusgatan 12, 3 tr

Box 17056, 104 62 Stockholm

08-123 355 00

habkurscenter.slslo@regionstockholm.se