



Habiliteringens anhörigcenter

Vi vänder oss till dig som är anhörig till ett barn eller en vuxen med funktionsnedsättning.

Vår verksamhet består av två team:
Samtalsmottagningen för anhöriga samt
Spädbarnsverksamheten Tittut, som har
föräldra-barngrupper för små barn, 0–2 år.

Habiliteringens anhörigcenter

habilitering.se/anhorigcenter

Olivecronas väg 5, punkt B, 113 61 Stockholm

Samtalsmottagningen för anhöriga, plan 3, 08-123 351 00

Spädbarnsverksamheten Tittut, plan 4, 08-123 350 75, 072-7174076 (sms)

anhorigcenter.sls@regionstockholm.se

Habilitering & Hälsa är en del av Region Stockholm. Våra 30 mottagningar ger stöd och behandling till barn och vuxna med funktionsnedsättning. Vi ger också stöd till anhöriga.

habilitering.se

Maj 2025



Habiliteringens anhängcenter ger ett fördjupat samtalsstöd och är ett komplement till de insatser som anhäng får från habiliteringscenter.

Samtalsmottagningen för anhäng

Samtalsmottagningen vänder sig till dig som behöver en fördjupad samtalskontakt. Du kan vara förälder, syskon, partner, mor- och farförälder eller barn till en person med funktionsnedsättning.

Samtalen hos oss kan till exempel handla om att hitta sätt att förhålla sig till känslor som oro, sorg, ilska och otillräcklighet. De kan också handla om påfrestningar i relationen eller om tidigare händelser i livet som nu känns viktiga att prata om.

Vi erbjuder både par- och individuella samtal.

Spädbarnsverksamheten Tittut

Våra föräldra-barngrupper vänder sig till dig som fått besked om att ditt barn, 0–2 år, har funktionsnedsättning. Här träffar du andra föräldrar och barn i liknande situation. I grupperna finns utrymme att dela tankar och känslor med varandra.

Om du redan har kontakt med ett habiliteringscenter remitteras ditt barn automatiskt till Tittut men du kan även själv kontakta oss.

Ansök till oss

Du behöver ingen remiss för att komma till våra föräldragrupper eller vår samtalsmottagning. Du kan ringa eller kontakta oss via 1177.

Röster från anhäng

“Under samtalen kunde min fru och jag mötas kring hur ledsna vi var och hur oroliga vi varit under Alex första år. Jag fick hjälp att se att jag flydde in i arbetet och det blev tydligt för oss att vi sörjde på olika sätt.”

Carlos, pappa till Alex 4 år med autism

“Jag kände mig ensam och utanför men jag ville inte prata med mamma och pappa om det. Samtalsmottagningen var bra. Jag kände att hon förstod hur jag hade det. Nu kan jag lättare prata med mina föräldrar om hur jag tänker och känner.”

Niklas, bror till Klara åtta år som har en muskelsjukdom

“Hittills hade allt handlat om min man Erik. I huset finns nu ständigt assistenter och våra roller som man och hustru har helt förändrats. Det har varit till stor hjälp att få prata om alla mina motstridiga känslor och ovissheten inför framtiden.”

Karin, hustru till Erik 57 år, som fick en hjärnskada efter en olycka

“Under alla år har jag känt mig som en dålig mamma. Jag har ofta varit deprimerad och sjukskriven. Under samtalen har jag fått perspektiv på möjligheten att påverka och mitt självförtroende har blivit bättre.”

Maria, mamma till Olof 28 år, som fick autismdiagnos som 20-åring

”Tittut har varit en oas som betytt mest av alla kontakter sedan min son föddes.”

Förälder till ett spädbarn med medfödd funktionsnedsättning