

Hitta till oss på Rosenlund

Pendeltåg: Åk till Södra station, uppgång Rosenlundsgatan

Buss: Buss 3,4 74 och 164 stannar vid hållplats Rosenlund.

Tunnelbana: Åk till Skanstull. Ta buss 3 mot Södersjukhuset eller buss 4 mot Radiohuset. Gå av vid hållplats Rosenlund.

Åk till Zinkensdamm. Ta buss 4 mot Gullmarsplan. Gå av vid hållplats Rosenlund

Åk till Mariatorget, uppgång polishuset och Rosenlundsgatan.

Bil: Det finns ett begränsat antal besöksparkeringar i parkeringsgarage inom Rosenlundsområdet.

Habiliteringens kurs- och kunskapscenter

habilitering.se/kurs-och-kunskapscenter

Tideliusgatan 12, 3 tr

Box 17056, 104 62 Stockholm

08-123 355 00

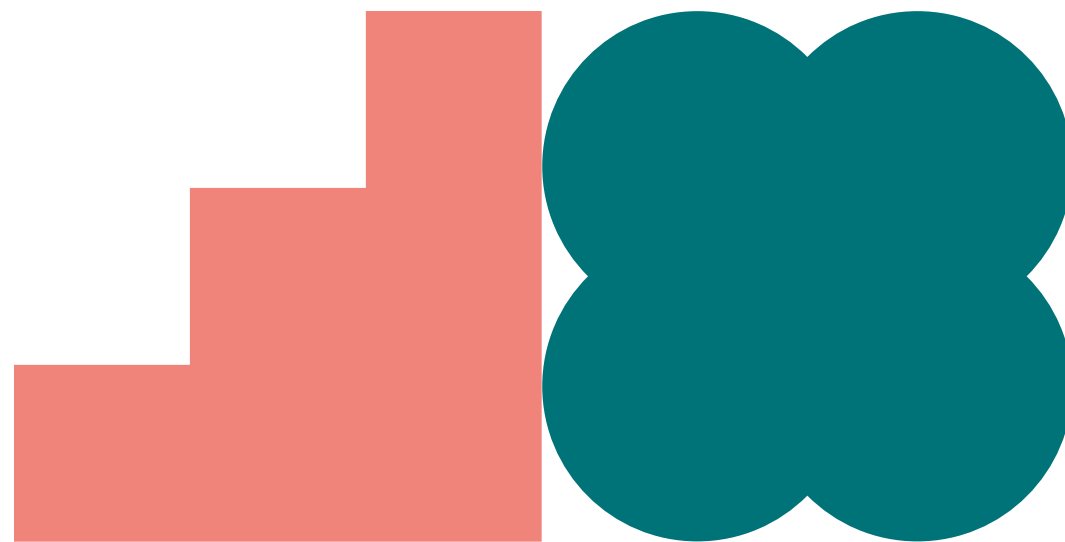
habkurscenter.sls@regionstockholm.se

Habilitering & Hälsa i Region Stockholm består av 30 mottagningar. Vi erbjuder råd, stöd och behandling till barn och vuxna med varaktig funktionsnedsättning. Det kan bland annat vara autism, rörelsenedsättning och intellektuell funktionsnedsättning. Vi ger också råd och stöd till anhöriga. habilitering.se

Oktober 2022

Habiliteringens kurs- och kunskapscenter

Habiliteringens kurs- och kunskapscenter erbjuder kurser, föreläsningar, temakvällar och gruppinsatser för barn och vuxna med autism och deras anhöriga. Vi har även grupper för unga och vuxna med intellektuell funktionsnedsättning.



Vårt mål är att du genom ökad kunskap och färdighets-
träning ska kunna förebygga och minska de svårigheter
som diagnosen medför.

Våra kurser och grupper är avgiftsfria och vi har tystnadsplikt.
För att du ska kunna ta del av vårt kursutbud behöver det finnas en fast-
ställd diagnos.

För barn och ungdomar med autism, 5-17 år, och deras anhöriga

Vi erbjuder kurser och utbildningar för dig som är förälder till ett
barn 5-17 år med autism utan samtidig intellektuell funktionsned-
sättning och gruppinsatser för barn med autism i åldern 9-17 år.
Yngre barn tas emot på Autismcenter små barn.

Om ditt barn har en autismdiagnos får du kontakt med oss via
remiss från den mottagning som gjort den neuropsykiatriska
utredningen. Du kan också ansöka själv, enklast via 1177.se.
De första stegen är en digital välkomstinformation och sen en
grundkurs för föräldrar. Efter det kan du ta del av våra
fördjupningskurser. Även syskon till barn med autism kan delta
i olika grupper om de är nio år eller äldre.

För ungdomar och vuxna med intellektuell funktionsnedsättning (IF)

För dig som är 15 år eller äldre med en intellektuell funktions-
nedsättning (IF) har vi grupper om vuxenlivet. I grupperna tar vi
upp ämnen som kärlek, kompisar, jobb, funktions nedsättning,
flytta hemifrån och sexualitet.

Grupperna ses en gång i veckan under två terminer, totalt cirka
25 tillfällen. Du kan själv ansöka om att delta i en grupp genom
att ringa oss, skicka ett mejl eller ansöka via 1177.se. Därefter
kallas du på ett besök för att träffa oss och få veta mer.

För vuxna med autism

Vi har grupper för dig som är vuxen och har autism utan samtidig
intellektuell funktionsnedsättning.

Det första steget är en grundkurs om autism, Prisma. Prisma-kursen
erbjuds via habiliteringscenter. Efter deltagande i grundkursen kan
du ta del av våra fortsättningsgrupper. Grupperna har olika teman,
som känslor, relationer, att hantera sin energi, föräldraskap och hur
man kan få vardagen att fungera.

Om du vill delta i våra kurser och grupper, kan det habiliteringscenter
du har kontakt med, skicka en remiss till oss.

Har du inte kontakt med något habiliteringscenter, skickar du först en
ansökan till ett av [Habilitering & Hälsas habiliteringscenter](http://Habilitering%20och%20Hälsas%20habiliteringscenter%20för%20vuxna) för vuxna:
habilitering.se/hitta-mottagning.

För anhöriga till vuxna med autism

Varje termin har vi en föreläsningsserie om autism för anhöriga.

Du som är anhörig kan anmäla dig till föreläsningsserien på
habilitering.se/kurs-och-kunskapscenter.

Det behövs ingen remiss.