



Välkommen till Habiliteringens resurscenter

Vi finns till för dig som tillhör habiliteringens målgrupper, är närstående eller yrkesverksam.

Vill du ha behandling eller rådgivning kring kommunikativt eller kognitivt stöd?

Habiliteringens resurscenter ger olika insatser inom kognitivt och kommunikativt stöd/AKK, språkträning och anpassad teknik. Det innebär bland annat att vi tillsammans tittar på olika hjälpmedel och metoder. Vi kan också stötta vid inträning och anpassningar. Du kan komma hit via remiss från mottagningar inom Habilitering & Hälsa, eller via arbetsterapeut och logoped i verksamheter som arbetar på uppdrag av Region Stockholm. Även förskrivare på kommunerna i länet kan remittera till oss. Vi arbetar alltid i nära samarbete med remitterande enhet.

Vill du prova utvecklande datorprogram eller appar?

Boka en tid på vårt ”Datatek”. Alla personer med funktionsnedsättning och som ännu inte lärt sig läsa eller skriva, får komma och prova på utvecklande datorprogram eller appar. Ring 08-123 351 50 så hör vi av oss och bokar en tid.

Vill du gå en kurs?

Vi har många olika kurser för dig med egen diagnos, är anhörig eller hör till det professionella nätverket. Läs mer om våra kurser på habilitering.se/kurskatalog.

Vill du besöka vår visningsmiljö med kommunikativt och kognitivt stöd?

Du som har en funktionsnedsättning, eller är närstående, kan boka in ett besök i vår visningsmiljö. I visningsmiljön kan du se konsumentprodukter och anpassningar i en naturlig miljö. Du kan titta på, prova och bli inspirerad av kommunikativt och kognitivt stöd, program och appar för lärande och utveckling, alternativa styrsätt, material för att kunna ha stödsamtal.

Du bokar ditt besök direkt och behöver ingen remiss. Du får ha maximalt två personer med dig på besöket. Ett bokat besök pågår i 45 minuter. Boka ditt besök via 1177.se, appen Alltid öppet eller genom att ringa till oss, 08-123 351 50.

Vi ger information och rådgivning

Samhällets stöd vid funktionsnedsättning. Kontakta eller boka tid med vår Frågetjänst som är öppen för alla via telefon och e-post, varje vardag. Vill du boka en telefontid så gör du det via appen Alltid Öppet eller 1177.se. En bokad telefontid kan vara upp till 45 minuter och journalförs. Vill du ringa direkt utan att boka? Ring 08-123 350 10, varje vardag mellan 08:30 och 16:30. Vi svarar också på dina frågor på mejl, habresurscenter.sls@regionstockholm.se.

Rådgivning om en fungerande vardag är ett komplement till Frågetjänsten som också innefattar den tidigare rådgivningen vid neuropsykiatriska diagnoser (NPF). Rådgivningen vänder sig till personer som bor i Stockholms län och har en funktionsnedsättning eller är anhörig. Rådgivningen kan till exempel handla om hur du skapar rutiner, vad det innebär att ha en funktionsnedsättning som exempelvis autism eller adhd och hur du kan hantera svåra situationer eller stress i vardagen.

Boka en rådgivningstid via appen Alltid Öppet eller 1177.se. Även dessa bokade telefonsamtal kan vara upp till 45 minuter och journalförs. Läs mer om frågetjänst och rådgivning på habilitering.se/fragetjanst.

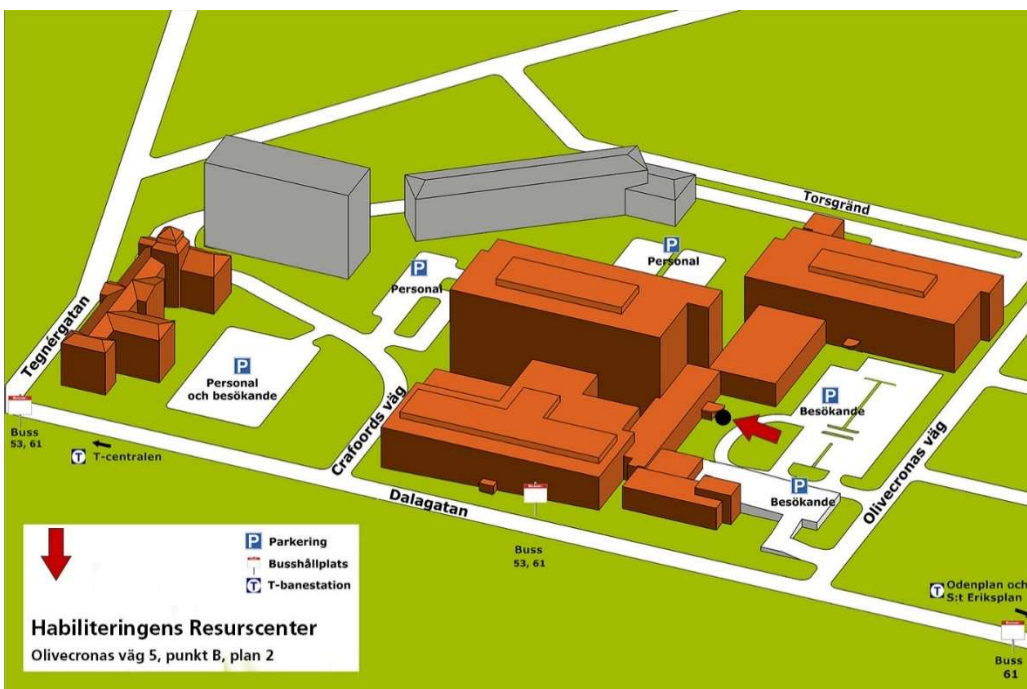
Vill du låna böcker eller få lästips?

Boka in ett individuellt besök eller låna på distans. Vårt bibliotek – Sveriges största med litteratur kring funktionsnedsättningar – har också en speciell barnhörna. Kontakta oss på 08-123 350 30 (telefontid tisdagar och torsdagar kl 9-12) eller mejla oss på habresurscenter.sls@regionstockholm.se.

För dig som är medarbetare inom Habilitering & Hälsa

Du är välkommen att kontakta Frågetjänsten och Biblioteket för att få råd och tips. Du kan även ansöka om handledning och rådgivning av oss.

Läs mer på Insidan, klicka på Stöd och service, skrolla ner till HAB Stöd och service och klicka på Habiliteringens resurscenter.



Habiliteringens resurscenter

habilitering.se/resurscenter

Olivecronas väg 5, punkt B, plan 2, 113 61 Stockholm
08-123 351 50
habresurscenter.sls@regionstockholm.se