



FOTO: YANAN LI

# Motorik- och träningscenter

Handteamet

## För vem?

Till oss kommer patienter och arbetsterapeuter, sjukgymnaster/fysioterapeuter som har frågeställningar kring handfunktion, där det behövs mer specialiserad kompetens än den som finns på habiliteringscenter.

Har du frågor kring handfunktion, vänd dig först till ditt habiliteringscenter.

## Kontakta oss

Handteamet

E-post: [handforum.habilitering.sls@sl.se](mailto:handforum.habilitering.sls@sl.se)

Besöksadress: Habiliteringscenter Stockholm,

Tideliussgatan 12, 3 tr

Handteamet har all sin verksamhet förlagd till fredagar

Motorik- och träningscenter

Telefon: 08-123 351 55

Epost: [hab.mtc.sls@sl.se](mailto:hab.mtc.sls@sl.se)

Besöksadress: Tideliussgatan 12, 1 tr

**Välkommen att läsa mer på vår webbsida:  
[habilitering.se/mtc](http://habilitering.se/mtc)**



Motorik- och träningscenter  
Telefon: 08-123 351 55  
E-post: [hab.mtc.sls@sl.se](mailto:hab.mtc.sls@sl.se)  
[www.habilitering.se/mtc](http://www.habilitering.se/mtc)

## Välkommen till Motorik- och träningscenter Handteamet

På Motorik- och träningscenter arbetar träningsteam för barn och vuxna men också två specialiserade team som kompletterande stöd till de insatser som ges på ditt Habiliteringscenter.

De specialiserade teamen arbetar med handfunktion och motoriska ät- och sväljsvårigheter (dysfagi).

Det är din ordinarie kontakt i habiliteringen som tar kontakt med det specialiserade teamet om behov finns.

## Vad gör handteamet?

Handteamet finns som ett komplement till teamet på ditt habiliteringscenter kring frågeställningar rörande handfunktion och olika typer av åtgärder kring området.

I Handteamet arbetar arbetsterapeuter.

Handteamet arbetar med bedömning och behandling, är stöd till medarbetare i Habilitering & Hälsa och med utbildning och kunskapsinhämtning inom området handfunktion.

## Hur går det till?

Din ordinarie behandlare i habiliteringen tar kontakt med handteamet

### **1. Konsultation**

Din arbetsterapeut/sjukgymnast/fysioterapeut kan ringa oss och rådfråga om bedömning, behandling eller annat som har med handfunktion, händer i aktivitet och utprovning och tillverkning av ortoser att göra.

### **2. Besök på HC Brommaplan/annan plats**

Ibland behövs ytterligare bedömningar, stöd och/eller behandling. Vi träffar patienter och nätverk, med ordinarie arbetsterapeut, på Habiliteringscenter Brommaplan, habiliteringscenter eller på annan plats vi kommer överens om.

### **3. Uppföljning vid behov**

Vi kommer överens om det finns behov av fortsatta åtgärder från Handteamet eller om uppföljning sker på habiliteringscenter.