

För vem?

Till oss kommer patienter, arbetsterapeuter, sjukgymnaster/ fysioterapeuter som har frågor om handfunktion.

Har du frågor om handfunktion, vänd dig först till ditt habiliteringscenter.

Kontakta oss

Telefon: 08-123 351 55.

Våra telefontider: måndag, onsdag–fredag 9–10, tisdag 13–14

Övrig tid kan du tala in på telefonsvarare så ringer vi upp dig.

Du kan också kontakta oss via Alltid öppet.

Besöksadress: Tideliusgatan 12, 1 tr

Välkommen att läsa mer på vår webbsida.

habilitering.se/mtc

Handteamet

Motorik- och träningscenter



Oktober 2025. Foto: Yanan Li

Habilitering & Hälsa är en del av Region Stockholm. Våra 30 mottagningar ger stöd och behandling till barn och vuxna med funktionsnedsättning. Vi ger också stöd till anhöriga. .
habilitering.se

Välkommen till Motorik- och träningscenter – Handteamet

På Motorik- och träningscenter arbetar träningsteam för barn och vuxna samt två specialiserade team.

De specialiserade teamen arbetar med handfunktion och motoriska ät- och sväljsvårigheter (dysfagi). Teamen är ett komplement till de insatser du får på ditt habiliteringscenter.

Vad gör handteamet?

Handteamet arbetar med bedömning, behandling och frågor som rör handfunktionen. Till oss kommer patienter, arbetsterapeuter och sjukgymnaster/fysioterapeuter som behöver specialiserad kompetens.

I Handteamet arbetar arbetsterapeuter.

Om du behöver träffa Handteamet, tar din behandlare på habiliteringen kontakt med oss.

Hur går det till?

Din behandlare på habiliteringen tar kontakt med handteamet.

1. Konsultation

Din arbetsterapeut/sjukgymnast/fysioterapeut kan ringa oss och få råd om till exempel:

- bedömning och behandling av handfunktion
- händer i aktivitet
- utprovning och tillverkning av ortoser.

2. Besök i våra lokaler på Motorik- och träningscenter

Vi träffar patienter och nätverk med ordinarie arbetsterapeut i våra lokaler på Motorik- och träningscenter. Vi finns på Rosenlunds sjukhus, plan 1.

3. Uppföljning

Behöver du fler insatser från Handteamet kommer vi överens om uppföljningen ska ske hos Handteamet eller på ett habiliteringscenter.