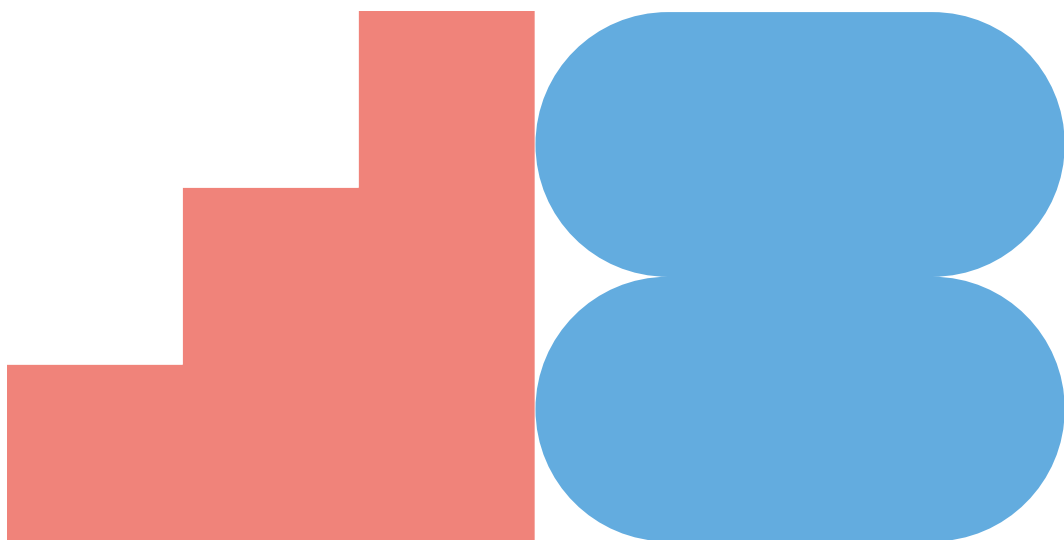


# Hjärnskadecenter vuxna

Hjärnskadecenter ger råd och stöd till dig som är 18 år eller äldre och som mellan 16-65 års ålder har drabbats av svår, förvärvad hjärnskada och till dina anhöriga.



Hjärnskadecenter är ett habiliteringscenter inom Habilitering & Hälsa i Region Stockholm. Målet för vårt arbete är att underlätta vardagen för personer med förvärvad hjärnskada och att skapa förutsättningar för ökad delaktighet i samhället.

## **Vem kan få kontakt med oss?**

Hjärnskadecenter ger råd och stöd till dig som bor i Region Stockholm, är 18 år eller äldre och som mellan 16-65 års ålder har drabbats av svår, förvärvad hjärnskada. Hjärnskadecenter kan även ge råd och stöd till din familj och dina vänner eller andra närstående.

## **Hur får man kontakt med oss?**

Du eller någon som du gett ditt tillstånd till kan kontakta oss. Remiss behövs inte. Det kostar ingenting att få hjälp av oss.

## **Vad kan Hjärnskadecenter erbjuda?**

Tillsammans med dig tar vi reda på dina behov och önskemål. Sedan gör vi en planering av vilket stöd du behöver. Stödet kan innebära:

- Rådgivning till dig, dina närstående och god man/förvaltare.
  - Bedömning av dina funktionsförmågor.
  - Rådgivning och konsultation till personal i din närmiljö.
  - Utredning av hur din vardag fungerar.
  - Information om resurser och dina rättigheter i samhället.
  - Samtalsstöd, individuellt eller i grupp.
  - Samverkan med andra vårdgivare och myndigheter.
-

# Vem gör vad på Hjärnskadecenter?

## Administratör

- Administrativa uppgifter. Service och stöd till teamet.

## Arbetsterapeuten

- Bedömning av förmåga att klara vardagsaktiviteter.
- Rådgivning om hur man kan klara så mycket som möjligt själv.
- Hjälpmedel för att underlätta för minne och struktur.

## Kuratorn

- Information om rättigheter och om vilket stöd samhället kan erbjuda.
- Stöd i kontakt med myndigheter.

## Logopeden

- Kommunikation. Tal, skrift, språkförståelse och hjälpmedel för att underlätta kommunikation.
- Rådgivning kring svårigheter att äta och dricka.

## Psykologen

- Neuropsykologiska utredningar.
- Information och rådgivning kring konsekvenserna av en förvärvad hjärnskada.

## Sjukgymnasten/fysioterapeuten

- Bedömning av rörlighet, balans, gång- och förflyttningsförmåga.
- Rådgivning om lämplig träning och fysisk aktivitet.

All personal på Hjärnskadecenter har tystnadsplikt och de insatser som görs journalförs.



## Hjärnskadecenter vuxna

[habilitering.se/hjarnskadecenter-vuxna](https://habilitering.se/hjarnskadecenter-vuxna)

Olivecronas väg 5, punkt B, plan 4, 113 61 Stockholm

08-123 351 01

[hjarnskadecenter.slo@regionstockholm.se](mailto:hjarnskadecenter.slo@regionstockholm.se)

Habilitering & Hälsa i Region Stockholm består av 30 mottagningar. Vi erbjuder råd, stöd och behandling till barn och vuxna med varaktig funktionsnedsättning. Det kan bland annat vara autism, rörelsenedsättning och intellektuell funktionsnedsättning. Vi ger också råd och stöd till anhöriga. [habilitering.se](https://habilitering.se)