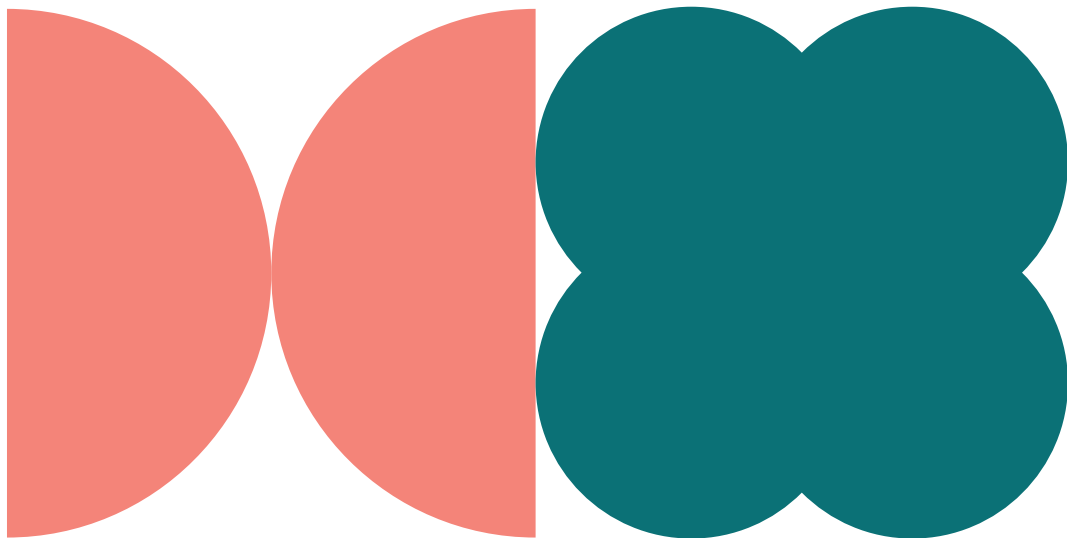


# VUB-teamet

VUB-teamet är ett tvärprofessionellt team specialiserat på allvarliga utmanande beteenden hos personer med intellektuell funktionsnedsättning.

Teamet är ett komplement till ordinarie vårdutbud och ett samarbete mellan psykiatri och habilitering. Insatserna sker i samarbete med nätverket runt personen med funktionsnedsättning.



## **Vilket stöd kan ni få hos oss?**

Vi tar emot personer som är 12 år och äldre med diagnosen intellektuell funktionsnedsättning och med allvariga utmanande beteenden, t.ex. utåtagerande- och/eller självskadande beteende. Vårt uppdrag är att stödja personen med funktionsnedsättning och dennes nätverk på ett sätt som minskar utmanande beteenden och främjar livskvalitet.

Vi är ett komplement till de insatser som redan pågår vid lokalt habiliteringscenter och från psykiatrin. Vi ger stöd och kunskapsinsatser till patientens nätverk.

Vi initierar utredning och fortsatt behandling i slutenvården för de patienter där insatser i öppenvård är otillräckliga.

## **Hur arbetar vi?**

Vi arbetar tvärprofessionellt i team som består av specialpedagog, läkare och psykolog.

Insatserna utgår alltid från patientens behov. Ambitionen är att hela nätverket runt patienten ska vara delaktiga i planeringen.

Alla som arbetar inom Habilitering & Hälsa har tystnadsplikt. Vi använder oss av sammanhållen journalföring.

---

# Vad händer hos VUB-teamet

1. Det är oftast vårdnadshavare eller god man som närvarar på det första besöket. I de fall patienten själv kan beskriva sin situation och problemet deltar givetvis även han/hon.
2. De utmanande beteendena, patientens olika sammanhang och förutsättningar kartläggs genom observation, intervju och registrering i patientens alla miljöer.
3. Stommen i VUB-teamets insatser är återkommande nätverksmöten. På det första mötet upprättas en samordnad individuell plan (SIP) som sedan följs upp kontinuerligt. Alla i nätverket deltar i att planera målsättningar och insatser för att minska de utmanande beteendena.
4. Mellan nätverksmötena fortsätter VUB-teamet med insatser för öka kunskapen och förståelsen för hur stödet bör formeras i nätverket. Vid avslut (ofta efter 3-4 nätverksmöten) sammanfattas VUB-teamets bedömning och rekommendationer i en slutanteckning.

## Hur får ni kontakt med VUB-teamet?

Innan läkare remitterar till VUB-teamet ska en psykiatrisk bedömning vara genomförd och insatser från habiliteringscenter riktade mot beteendeproblematiken vara prövade.

Kontakta oss gärna för att få en telefonkonsultation innan du skickar din remiss.

## Mer information

Läs mer på [habilitering.se/vub-teamet](https://habilitering.se/vub-teamet) eller ring oss på 08-123 488 60.

Habilitering & Hälsa i Region Stockholm består av 30 mottagningar. Vi erbjuder råd, stöd och behandling till barn och vuxna med varaktig funktionsnedsättning. Det kan bland annat vara autism, rörelsenedsättning och intellektuell funktionsnedsättning. Vi ger också råd och stöd till anhöriga. [habilitering.se](https://habilitering.se)