

Tips på appar med känslor

En blandning av appar
att använda när man
vill prata om känslor



Känslor

Förslag på appar att använda som utgångspunkt eller verktyg när man vill prata om känslor. Exempelvis hur ser man ut när man känner sig glad, ledsen eller arg. Vad händer? Varför? Vad kan man göra?

Vad är det här?



Rutan med svart och vitt mönster här ovan är en QR-kod. QR-koder är ett sätt att hitta till en specifik webbsida. QR-koden innehåller helt enkelt webbadressen och du slipper söka i App Store, Google Play eller skriva in en lång webbadress. Vi har lagt in sådana i broschyren för att det ska vara lätt att hitta till rätt app.

För att kunna använda dig av QR-koderna måste du först ladda ner en QR-kodsläsare (en app för att läsa QR-koder). När du har gjort det startar du QR-kodsläsaren i din surfplatta/smartphone och riktar kameran mot QR-koden i broschyren och vips! öppnas App Store/Google Play och du dirigeras till rätt app där. Observera att du inte gör något köp i och med att du scannar QR-koden, du bara öppnar rätt sida i App Store/Google Play där du kan läsa mer om appen. För att köpa appen måste du aktivt genomföra köpet i App Store/Google Play.

Tips på appar för att läsa QR-koder

QR Reader for iPhone



QR Code Reader (Android)



Vilken version av operativsystem fungerar appen med?

När vi anger vilken version av operativsystemet (iOS, Android eller Windows) som appen fungerar med är det oftast den eller senare versioner. Om något annat gäller, t ex att appen inte fungerar med nyare operativsystemsversioner, anges detta.

Puffarna 1–4



Här tränar man på att sätta ord på känslor. Spelet har två delar; kroppen och ansikte. Varje puff har sin egen känsla och en egen röst, och det är puffarna som guidar dig genom spelet. - Var i kroppen känns det när du är arg? - Rita och berätta hur det känns. - Hur ser man ut i kroppen när man är rädd? - Hur ser man ut i ansiktet när man är glad? - Ta ett kort på dig när du är glad! – Det finns möjlighet att välja om man vill ha instruktioner med tecken. Det finns fyra olika appar om Puffarna.

QR-koden till höger går till Puffarna 1.

App Store



Version:

Pris:

Fungerar till:

Beror på vilken del
55:- för en del
220:- för alla fyra delar



Beror på vilken del
iPhone, iPad, iPod Touch

Grimace



Visar hur en känsla kan se ut. Skapa själv olika ansiktsuttryck, glädje, förvåning, rädsla, sorg, avsky och ilska.

App Store



Version:

Pris:

Fungerar till:

1.2.4

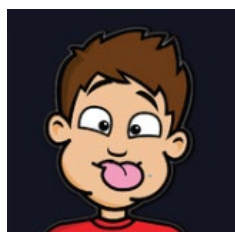
11:-

iOS 7.0

iPhone, iPad, iPod Touch



Smarty Pants



Animerade ansiktsuttryck och grimaser gör det här spelet till ett roligt sätt att utforska känslor och uppmuntra till imitation. Välj ett ansikte, flicka eller pojke, ljus eller mörk och välj ett uttryck t ex skratta, arg eller generad.

App Store



Version:

Pris:

Fungerar till:

1.2.1

45:-

iOS 6.0

iPad



Peppy Pals Farm



Med denna app får man möjlighet att prata om känslor och empati. Här möter man små djur som ska hjälpa varandra att lösa olika problem. Det finns även **Peppy Pals Beach**.

App Store



Google Play



Version:

2.07

Pris:

45:-

Fungerar till:

iOS 8.0

iPhone, iPad, iPod Touch



App Store

1.081

40:-

Android 4.03
eller senare



Google Play

Peppy Pals Sammy hjälper till



En bokapp med emotionellt fokus. Inbakat i berättelsen finns förslag på frågor om känslor att diskutera kring under tiden man läser.

App Store



Google Play



Version:

1.13

Pris:

12:-

Fungerar till:

iOS 8.0

iPhone, iPad,
iPod Touch



App Store

1.02

10:-

Android 2.3.3
eller senare



Google Play

Avokiddo Emotions



I denna app får man välja ett djur och sedan leka med det. Genom att ge djuret olika saker så visar djuret olika känslor som man sedan kan prata kring.

App Store



Google Play



Version:

1.7.5

Pris:

30:-

Fungerar till:

iOS 8.0
iPhone, iPad,
iPod Touch



App Store

1.7.0

36:-

Android 4.0.3
eller senare



Google Play

Touch and Learn – Emotions



Vem ler? Vem är förvånad?

Språket är engelska, det finns möjlighet att skapa egna bildkort och spela in ett eget ljud. Det finns en inställningsknapp utformad som ett kugghjul i startsidans högra hörn.

App Store



Version:

3.0

Pris:

20:-

Fungerar till:

iOS 8.0
iPhone, iPad, iPod Touch



App Store

Undra om känslor



Undra är en liten superhjälte som tar reda på saker som barn med funktionsnedsättning undrar över. I den här appen visar hon upp olika känslor du ska försöka känna igen hos andra.

Undra-materialet har tagits fram av Habilitering & Hälsa i Region Stockholm, tillsammans med barnboksförfattaren och illustratören Jeanette Milde, i samarbete med habiliteringar runt om i Sverige.

App Store



Google Play



Version:

1.19

Pris:

Gratis

Fungerar till:

iOS 8.0

iPhone, iPad, iPod Touch



App Store

1.0.20




Gratis

Android 4.0
eller senare



Google Play

Förslag på app där man kan använda egna bilder och ljud, och skapa utifrån individ och behov

Ritprata 2		
	<p>Visualisera situationer, dokumentera, skapa böcker och sociala berättelser.</p> <p>Kombinera ord, foton och teckningar till en gemensam förståelse av händelser, ord eller sammanhang.</p>	<p>App Store</p> 
<p>Version: Pris: Fungerar till:</p>	<p>2.6 75:- iOS 8.0 iPad</p>	 App Store

Obs!

Detta häfte innehåller ett **urval** av appar som personal på Habiliteringens Resurscenter har sammanställt. Vi ger ingen garanti för att sammanställningen är heltäckande, det går säkert att hitta fler inom området.

Apparnas innehåll, version och pris kan ändras och uppdateras och ibland också sluta fungera. Vi uppdaterar informationen och senaste versionen finns att ladda ner från vår webbsida habilitering.se/material

Du kan hitta fler tillgängliga appar på appsok.regionstockholm.se

Habiliteringens resurscenter

habilitering.se/resurscenter

resurscenter.sls@regionstockholm.se

Habilitering & Hälsa i Region Stockholm består av 30 mottagningar. Vi erbjuder råd, stöd och behandling till barn och vuxna med varaktig funktionsnedsättning. Det kan bland annat vara autism, rörelsenedsättning och intellektuell funktionsnedsättning. Vi ger också råd och stöd till anhöriga. habilitering.se