

19. Mat och dryck

					
frukt	äpple	päron	apelsin	banan	citron
					
grönsaker	morot	sallad	tomat	gurka	lök
					
mjöl	socker	mjölk	salt	kryddor	ägg
					
smör, margarin	smör, margarin	ost	creme fraiche	grädde	yoghurt
					
pålägg	kött	köttfärs	korv	tonfisk	fisk
					
frysta fiskpinnar	laxbit, lax	skaldjur	potatis	ris	pasta
					
pommes frites	krossade tomater	ketchup	flingor, müsli	bröd	kex, kakor
					
bullar	glass	sylt	buljong	chokladdryck	kafe
					
te	juice	läsk	godis	chips	choklad