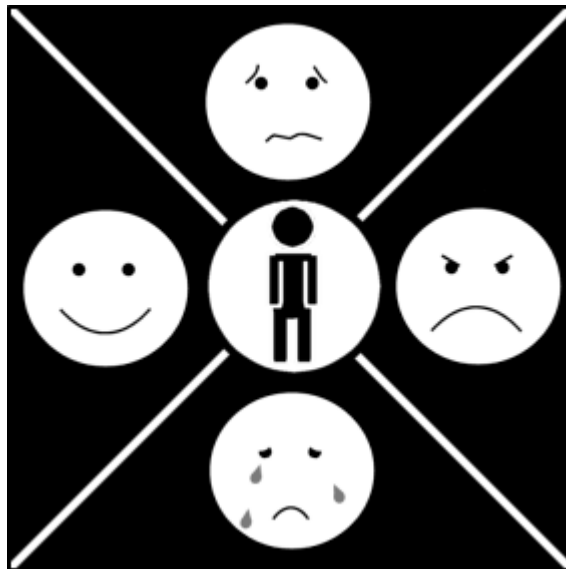


# Tips på appar om känslor

Appar att använda när man vill prata om känslor



# Känslor

I den här broschyren finns förslag på appar att använda som utgångspunkt eller verktyg när man vill prata om känslor. Exempelvis hur ser man ut när man känner sig glad, ledsen eller arg. Vad händer? Varför? Vad kan man göra?

## Vad är det här?



Rutan med svart och vitt mönster här ovan är en QR-kod. Vi har lagt in sådana i broschyren för att det ska vara lätt att hitta till rätt app. Rikta kameraappen i din mobil mot QR-koden så slipper du söka i Appstore, och Google Play efter den app du vill ladda ner.

## Vilken version av operativsystem fungerar appen med?

När vi anger vilken version av operativsystemet (iOS, Android eller Windows) som appen fungerar med är det oftast den eller senare versioner. Om något annat gäller, till exempel att appen inte fungerar med nyare operativsystemsversioner, anges det.

## Puffarna 1–4



Här tränar man på att sätta ord på känslor. Spelet har två delar; kroppen och ansikte. Varje puff har sin egen känsla och en egen röst, och det är puffarna som guidar dig genom spelet. - Var i kroppen känns det när du är arg? - Rita och berätta hur det känns. - Hur ser man ut i kroppen när man är rädd? - Hur ser man ut i ansiktet när man är glad? - Ta ett kort på dig när du är glad! – Det finns möjlighet att välja om man vill ha instruktioner med tecken. Det finns fyra olika appar om Puffarna.

QR-koden till höger går till Puffarna 1.

App Store



**Version:**

**Pris:**

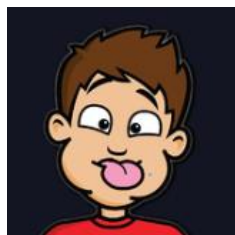
**Fungerar till:**

Beror på vilken del  
69:- för en del  
75:- för alla fyra delar  
8.0 eller senare  
iPhone, iPad, iPod Touch



App Store

## Inclusive Smarty Pants



Animerade ansiktsuttryck och grimaser gör det här spelet till ett roligt sätt att utforska känslor och uppmuntra till imitation. Välj ett ansikte, flicka eller pojke, ljus eller mörk och välj ett uttryck t ex skratta, arg eller generad.

App Store



**Version:**

**Pris:**

**Fungerar till:**

1.2.1  
49:-  
iOS 6.0 eller senare  
iPad



Appstore

## Peppy Pals Farm



Med denna app får man möjlighet att prata om känslor och empati. Här möter man små djur som ska hjälpa varandra att lösa olika problem.  
Det finns även **Peppy Pals Beach**.

App Store



**Version:**

2.07

**Pris:**

45:-

**Fungerar till:**

iOS 12.0

iPhone, iPad, iPod Touch



App Store

## Avokiddo Emotions



I denna app får man välja ett djur och sedan leka med det. Genom att ge djuret olika saker så visar djuret olika känslor som man sedan kan prata kring.

App Store



Google Play



**Version:**  
**Pris:**  
**Fungerar till:**

1.9.2  
69:-  
iOS 11.0  
iPhone, iPad,  
iPod Touch



1.9  
65:-  
Android 4.0.3  
eller senare



## Touch and Learn – Emotions



Vem ler? Vem är förvånad?

Språket är engelska, det finns möjlighet att skapa egna bildkort och spela in ett eget ljud. Det finns en inställningsknapp utformad som ett kugghjul i startsidans högra hörn.

App Store



**Version:**  
**Pris:**  
**Fungerar till:**

3.0  
29:-  
iOS 8.0  
iPhone, iPad, iPod Touch



## Undra om känslor



Undra är en liten superhjälte som tar reda på saker som barn med funktionsnedsättning undrar över. I den här appen visar hon upp olika känslor du ska försöka känna igen hos andra.

Undra-materialet har tagits fram av Habilitering & Hälsa i Region Stockholm, tillsammans med barnboksförfattaren och illustratören Jeanette Milde, i samarbete med habiliteringar runt om i Sverige.

Google Play



**Version:**

**Pris:**

**Fungerar till:**

1.0.20

Gratis

Android 4.4  
eller senare



Google Play

# Förslag på app där man kan använda egna bilder och ljud, och skapa utifrån individ och behov

Ritprata 2		
	<p>Visualisera situationer, dokumentera, skapa böcker och sociala berättelser.</p> <p>Kombinera ord, foton och teckningar till en gemensam förståelse av händelser, ord eller sammanhang.</p>	<p>App Store</p> 
<p><b>Version:</b> <b>Pris:</b> <b>Fungerar till:</b></p>	<p>2.6 99:- iOS 8.0 iPad</p>	 App Store

# Obs!

Detta häfte innehåller ett **urval** av appar som personal på Habiliteringens Resurscenter har sammanställt. Vi ger ingen garanti för att sammanställningen är heltäckande, det går säkert att hitta fler inom området.

Apparnas innehåll, version och pris kan ändras och uppdateras och ibland också sluta fungera. Vi uppdaterar informationen och senaste versionen finns att ladda ner från vår webbsida [habilitering.se/material](https://habilitering.se/material)

Du kan hitta fler tillgängliga appar på [appsok.regionstockholm.se](https://appsok.regionstockholm.se)

## Habiliteringens resurscenter

[habilitering.se/resurscenter](https://habilitering.se/resurscenter)

habresurscenter.sls@regionstockholm.se

Habilitering & Hälsa i Region Stockholm består av 30 mottagningar. Vi erbjuder råd, stöd och behandling till barn och vuxna med varaktig funktionsnedsättning. Det kan bland annat vara autism, rörelsenedsättning och intellektuell funktionsnedsättning. Vi ger också råd och stöd till anhöriga. [habilitering.se](https://habilitering.se)