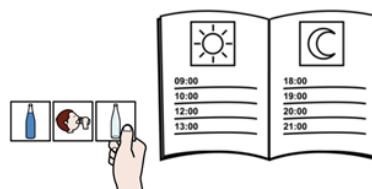


Tips på appar för planering med bilder

Ett urval av appar för
kalender, schema, dagbok
och steg-för-steg-instruktion



Appar för planering med bilder

Bilder kan användas för att underlätta förståelsen för vad som ska hända och i vilken ordning, eller för att komma ihåg vad som har hänt. I den här sammanställningen har vi tittat på ett antal appar som kan användas på smartphone eller surfplatta, för just de här funktionerna.

Vad är det här?



Rutan med svart och vitt mönster här ovan är en QR-kod. QR-koder är ett sätt att hitta till en specifik webbsida. QR-koden innehåller helt enkelt webbadressen och du slipper söka i Appstore, Google Play eller skriva in en lång webbadress. Vi har lagt in sådana i broschyren för att det ska vara lätt att hitta till rätt app.

För att kunna använda dig av QR-koderna måste du först ladda ner en QR-kodsläsare (en app för att läsa QR-koder). När du har gjort det startar du QR-kodsläsaren i din surfplatta/smartphone och riktar kameran mot QR-koden i broschyren och vips! öppnas Appstore/Google Play och du dirigeras till rätt app där. Observera att du inte gör något köp i och med att du scannar QR-koden, du bara öppnar rätt sida i Appstore/Google Play där du kan läsa mer om appen. För att köpa appen måste du aktivt genomföra köpet i Appstore/Google Play.

Tips på appar för att läsa QR-koder

QR Reader for iPhone (finns gratisversion) QR Code Reader (Android) (gratis)



Vilken version av operativsystem fungerar appen med?

När vi anger vilken version av operativsystemet (iOS, Android eller Windows) som appen fungerar med är det oftast den eller senare versioner. Om något annat gäller, t ex att appen inte fungerar med nyare operativsystemsversioner, anges det.

My Own Interactions



App Store



En **kalender**, med vy för dag, vecka och månad. Veckodagsfärger. I dagvyn visas markerad bild stort. Bredvid den stora bilden kan man se när på dygnet aktiviteten ska ske (morgon/dag/kväll/natt) samt aktuell tid visas analogt och digitalt för aktiviteten. Man kan använda foton, videoklipp och ta bilder direkt i appen samt rita, skriva text och spela in ljud. Aktiviteten kan kryssas över för att tydliggöra för vad som har hänt.

Kommentar: Det går inte att lägga larm till aktiviteterna.

Version:

1.0.4

Pris:

Gratis

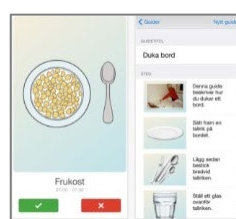
Fungerar till:

iOS 8.0
iPad



App Store

MemoAssist + Premium



App Store



En **kalender**, med vy för dag och vecka. Veckodagsfärger. Du väljer själv hur dina aktiviteter ska visas, antingen i listvy eller tidpelare. Vid tidpelare visas stapel med röda prickar som ökar och visar var på dygnet man är. Klocktiden visas analogt eller digitalt och kan läsas upp med talsyntes. Innehåller en bildbas med tecknade bilder, man kan också använda egna foton och inspelat tal. Steg för steg instruktion med bild, tal och timer kan kopplas till en aktivitet. I inställningar kan man välja larmljud. Även om MemoAssist inte är aktiverad (tänd) så kommer påminnelser fram på skärmen.

Kommentar: MemoAssist kan fjärrstyras via appen Memo Remote. Stödpersoner kan då lägga in händelser/påminnelser och se om aktivitet bekräftas.

Version:

13.5.8

Pris:

Gratis, köp i appen
Premium: 695:-

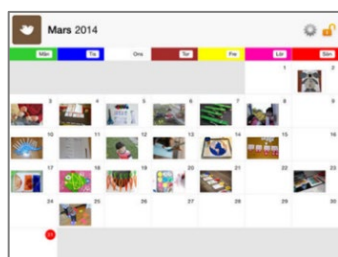
Fungerar till:

iOS 13.6 eller senare
iPhone, iPad, iPod Touch
Apple Watch 6.2 eller senare



App Store

Niki Diary



App Store



En **kalender /dagbok** med visning av månad och en bild per dag. Går man in på dagen visas inlagda händelser som bildspel. Veckodagsfärger används (kan välja färg på dagen). Inga bilder medföljer, möjlighet att lägga in text, egna foton, video och inspelat tal. Inga påminnelser.

Kommentar: Det finns möjlighet att kopiera händelse (bildspel) och lägga in på annan dag. Finns på flera språk.

Version:

Version 1.2.0

Pris:

65:-

Fungerar till:

iOS 9.0
iPad



App Store

Veckoschema med bildstöd



App Store



En **kalender**, med vy för dag och vecka. Veckodagsfärger. Innehåller ett antal tecknade bilder, man kan också använda egna foton. I dagvyn visas aktuell tid för händelsen med analog och digital klocka. Text som visas kan läsas upp med talsyntes. Händelsen kan kryssas över för att tydliggöra vad som har varit. Till händelse kan timer och checklista kopplas. Larm vid händelsens start och möjlighet till påminnelse.

Kommentar: Bildförslag visas när titel skrivs in.

Version:

20:-

Pris:

Fungerar till:

iOS 11.0 eller senare
iPhone, iPad, iPod Touch



App Store

Niki Agenda



App Store



Google Play



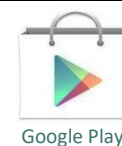
Ett **schema** där händelserna visas i ordningsföljd, ingen koppling till klockslag, inga påminnelser. Visning av del av dag/dag/vecka. Veckodagsfärger (kan välja färg på dagen). Dagvyn är endast uppdelad på morgon-eftermiddag-kväll, d v s ingen hel-dagsvy. Möjlighet att bocka av/markera händelse med en av flera valbara symboler. C:a 35 tecknade färgbilder ingår, möjligt att lägga till egna bilder.

Kommentar: App på engelska. Bilderna föreställer yngre barn, och behöver troligen kompletteras för att bli användbart för andra målgrupper.

Version: 1.5.3
Pris: 65:-
Fungerar till: iOS 8.0
iPad



1.0.2
46:-
Android 4.4
eller senare



TASUC



App Store



Google Play



Appen är ett **schema med klockslag** för aktivitet. Visning av en dag i taget. Möjligt att lägga in fler dagscheman och på så sätt bygga upp en vecka dag för dag. Stor popup-ruta vid aktivitet, mycket diskret ljudsignal. Möjlighet att lägga till "delmoment" till en händelse. Händelser och delmoment är avbockningsbara. Bildbas med ca 180 bilder ingår. De flesta bilder är tecknade och med engelsk text och tal. Det är möjligt att ändra språket till svenska, lägga till egna bilder och spela in eget tal.

Kommentar: App på engelska. Många av bilderna som finns med i appen är tydligt förknippade med japansk kultur. Bildbasen kan behöva kompletteras. Kopplingen mellan händelser och den tidsstapel som finns i vänsterkant är svår att tyda.

Version:

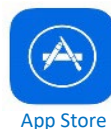
1.3.11

Pris:

159:-

Fungerar till:

iOS 10.0 eller senare
iPhone, iPad, iPod Touch



App Store

1.3.3

138:-

Android 2.1
eller senare



Google Play

First Then Visual Schedule HD



App Store



Google Play



Appen är utformad för att göra **checklistor**. Checklistorna kan visas och bockas av på flera olika sätt. Det är möjligt att lägga till timertid till varje moment, då visas en grafisk nedräkning. Möjlighet att välja larm eller inte vid nedräkningens slut. Bildbas med ca 150 foton och tecknade färgbilder ingår med engelsk text som går att ändra till svenska. Det går att lägga till egna bilder, ta kort i appen, söka på Googlebilder från appen eller gratis ladda ned en stor mängd ytterligare bilder. Man kan spela in eget tal, ljudfil och/eller videosekvens.

Kommentar: App på engelska. Många inställningsmöjligheter gör appen flexibel.

Version:

2.27

Pris:

159:-

Fungerar

iOS 9.3

till:

iPhone, iPad, iPod Touch



App Store

Min rutin Schema – stoppur för barn



App Store



Steg-för-steg-instruktion som spelas upp i ett bildspel. Timer och inspelat tal kan kopplas till varje delmoment. Det ingår ett 100-tal bilder i appen. Möjligt att lägga till egna bilder.

Kommentar: Ej möjligt att få text i bildspel.

Version:

2.1.6

Pris:

55:-

Fungerar

iOS 8.0

till:

iPhone, iPad, iPod Touch



App Store

Obs!

Detta häfte innehåller ett **urval** av appar som personal på Habiliteringens Resurscenter har sammanställt.

Vi ger ingen garanti för att sammanställningen är heltäckande, det går säkert att hitta fler inom området.

Apparnas innehåll, version och pris kan ändras och uppdateras och ibland också sluta fungera.

Vi uppdaterar informationen och senaste versionen finns att ladda ner från vår webbsida habilitering.se/material

Du kan hitta fler tillgängliga appar på appsok.regionstockholm.se

Habiliteringens resurscenter

habilitering.se/resurscenter

resurscenter.sls@regionstockholm.se

Habilitering & Hälsa i Region Stockholm består av 30 mottagningar. Vi erbjuder råd, stöd och behandling till barn och vuxna med varaktig funktionsnedsättning. Det kan bland annat vara autism, rörelsenedsättning och intellektuell funktionsnedsättning. Vi ger också råd och stöd till anhöriga. habilitering.se