

# Tips på appar för planering med bilder

Ett urval av appar för kalender, schema, dagbok och steg-för-steg-instruktion



# Appar för planering med bilder

Bilder kan användas för att underlätta förståelsen för vad som ska hända och i vilken ordning, eller för att komma ihåg vad som har hänt. I den här sammanställningen har vi tittat på ett antal appar som kan användas på smartphone eller surfplatta, för just de här funktionerna.

Vad är det här?



Rutan med svart och vitt mönster här ovan är en QR-kod. Vi har lagt in sådana i broschyren för att det ska vara lätt att hitta till rätt app. Rikta kameraappen i din mobil mot QR-koden så slipper du söka i Appstore, och Google Play efter den app du vill ladda ner.

## Vilken version av operativsystem fungerar appen med?

När vi anger vilken version av operativsystemet (iOS, Android eller Windows) som appen fungerar med är det oftast den eller senare versioner. Om något annat gäller till exempel att appen inte fungerar med nyare operativsystemsversioner, anges det.

## My Own Interactions



App Store



En **kalender**, med vy för dag, vecka och månad. Veckodagsfärger. I dagvyn visas markerad bild stort. Bredvid den stora bilden kan man se när på dygnet aktiviteten ska ske (morgon/dag/kväll/natt) samt aktuell tid visas analogt och digitalt för aktiviteten.

Man kan använda foton, videoklipp och ta bilder direkt i appen samt rita, skriva text och spela in ljud. Aktiviteten kan kryssas över för att tydliggöra för vad som har hänt.

**Kommentar:** Det går inte att lägga larm till aktiviteterna.

**Version:**

1.0.5

**Pris:**

Gratis

**Fungerar till:**

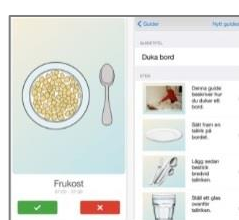
iOS 8.0

**till:**

iPad



## MemoAssist + Premium



App Store



En **kalender**, med vy för dag och vecka. Veckodagsfärger. Du väljer själv hur dina aktiviteter ska visas, antingen i listvy eller tidpelare. Vid tidpelare visas stapel med röda prickar som ökar och visar var på dygnet man är.

Klocktiden visas analogt eller digitalt och kan läsas upp med talsyntes. Innehåller en bildbas med tecknade bilder, man kan också använda egna foton och inspelat tal. Steg för steg instruktion med bild, tal och timer kan kopplas till en aktivitet. I inställningar kan man välja larmljud. Även om MemoAssist inte är aktiverad (tänd) så kommer påminnelser fram på skärmen.

**Kommentar:** MemoAssist kan fjärrstyras via appen Memo Remote. Stödpersoner kan då lägga in händelser/påminnelser och se om aktivitet bekräftas.

**Version:**

13.5.12

**Pris:**

799:-

**Fungerar till:**

iOS 14.7 eller senare

**till:**

iPhone, iPad, iPod Touch  
Apple Watch 6.2 eller senare



App Store

## Niki Diary



App Store



En **kalender /dagbok** med visning av månad och en bild per dag. Går man in på dagen visas inlagda händelser som bildspel.

Veckodagsfärger används (kan välja färg på dagen).

Inga bilder medföljer, möjlighet att lägga in text, egna foton, video och inspelat tal. Inga påminnelser.

**Kommentar:** Det finns möjlighet att kopiera händelse (bildspel) och lägga in på annan dag. Finns på flera språk.

**Version:**

Version 1.2.7

**Pris:**

119:-

**Fungerar till:**

iOS 13.0  
iPad



## Veckoschema med bildstöd



App Store



En **kalender**, med vy för dag och vecka. Veckodagsfärger. Innehåller ett antal tecknade bilder, man kan också använda egna foton.

I dagvyn visas aktuell tid för händelsen med analog och digital klocka. Text som visas kan läsas upp med talsyntes.

Händelsen kan kryssas över för att tydliggöra vad som har varit. Till händelse kan timer och checklista kopplas. Larm vid händelsens start och möjlighet till påminnelse.

**Kommentar:** Bildförslag visas när titel skrivs in.

**Version:**

29:-

**Pris:**

**Fungerar till:**

iOS 11.0 eller senare  
iPhone, iPad, iPod Touch



## Niki Agenda



App Store



Ett **schema** där händelserna visas i ordningsföljd, ingen koppling till klockslag, inga påminnelser. Visning av dag/vecka. Dagvyn är uppdelad på morgon-eftermiddag-kväll, ingen heldagsvy.

Det går att välja olika färger på veckodagarna. Möjlighet att bocka av/markera händelse med en av flera valbara symboler. Ca 35 tecknade färgbilder ingår, möjligt att lägga till egna bilder.

**Kommentar:** App på engelska. Bilderna föreställer yngre barn, och behöver troligen kompletteras för att bli användbart för andra målgrupper.

**Version:** 1.5.4  
**Pris:** 79:-  
**Fungerar till:** iOS 13.0 eller senare i iPad



## Min rutin Schema – stoppur för barn



App Store



Steg-för-steg-instruktion som spelas upp i ett bildspel. Timer och inspelat tal kan kopplas till varje delmoment.

Det ingår ett 100-tal bilder i appen. Möjligt att lägga till egna bilder.

**Kommentar:** Ej möjligt att få text i bildspel.

**Version:**

2.1.6

**Pris:**

69:-

**Fungerar till:**

iOS 8.0

iPhone, iPad, iPod Touch



App Store

## First Then Visual Schedule HD



App Store



Appen är utformad för att göra **checklistor**. Checklistorna kan visas och bockas av på flera olika sätt. Det är möjligt att lägga till timertid till varje moment, då visas en grafisk nedräkning. Möjlighet att välja larm eller inte vid nedräkningens slut.

Bildbas med ca 150 foton och tecknade färgbilder ingår med engelsk text som går att ändra till svenska. Det går att lägga till egna bilder, ta kort i appen, söka på Googlebilder från appen eller gratis ladda ned en stor mängd ytterligare bilder.

Man kan spela in eget tal, ljudfil och/eller videosekvens.

**Kommentar:** App på engelska. Många inställningsmöjligheter gör appen flexibel.

**Version:**

2.31

**Pris:**

199:-

**Fungerar till:**

iOS 9.3

iPhone, iPad, iPod Touch



App Store

## Kids ToDo List



App Store



Google Play



Steg-för-steg-instruktion som spelas upp i ett bildspel. Timer och inspelat tal kan kopplas till varje delmoment.

Det ingår ett 100-tal bilder i appen. Möjligt att lägga till egna bilder.

**Kommentar:** Ej möjligt att få text i bildspel.

**Version:**

1.0.7

**Pris:**

Gratis

**Fungerar**

iOS 9.0 och senare

**till:**

iPhone, iPad, iPod Touch



App

1.1.1

Gratis

Android 5.1

och senare



Google Play

# Obs!

Detta häfte innehåller ett **urval** av appar som personal på Habiliteringens Resurscenter har sammanställt.

Vi ger ingen garanti för att sammanställningen är heltäckande, det går säkert att hitta fler inom området.

Apparnas innehåll, version och pris kan ändras och uppdateras och ibland också sluta fungera.

Vi uppdaterar informationen och senaste versionen finns att ladda ner från vår webbsida

[habilitering.se/material](https://habilitering.se/material)

Du kan hitta fler tillgängliga appar på [appsok.regionstockholm.se](https://appsok.regionstockholm.se)

## Habiliteringens resurscenter

[habilitering.se/resurscenter](https://habilitering.se/resurscenter)

habresurscenter.sls@regionstockholm.se

Habilitering & Hälsa i Region Stockholm består av 30 mottagningar. Vi erbjuder råd, stöd och behandling till barn och vuxna med varaktig funktionsnedsättning. Det kan bland annat vara autism, rörelsenedsättning och intellektuell funktionsnedsättning. Vi ger också råd och stöd till anhöriga. [habilitering.se](https://habilitering.se)