

Habiliteringens frågetjänst och rådgivning

Har du frågor om samhällets stöd eller behöver stöd i svåra situationer? Om du bor i Stockholms län och har en funktionsnedsättning eller är närstående kan du boka telefontid med Habilitering & Hälsas frågetjänst eller rådgivning.



Frågetjänst

Har du frågor om samhällets stöd vid funktionsnedsättning? Då kan du boka en telefontid med en socionom i Habilitering & Hälsas frågetjänst.

Vad har mitt barn för rätt till stöd i skolan?

Jag är anhörig.
Vilket stöd kan jag få?

Vart vänder jag mig för att få stöd i vardagen?

Rådgivning

Rådgivningen kan ge dig stöd för att möta utmaningar i vardagen. Det kan till exempel handla om hur du kan hantera svåra situationer eller stress.

Det blir så många konflikter.
Vad ska jag göra?

Hur ska jag hantera all stress?

Hur skapar jag rutiner hemma?

Så här bokar du tid

Du bokar telefontid med frågetjänst och rådgivning på 1177.se eller i appen Alltid öppet.

Samtalet varar som längst 45 minuter och journalförs. Det kostar ingenting.

1177

Välj Hitta vård, sök efter Habiliteringens resurscenter. Under Boka tid direkt, välj Rådgivning eller Frågetjänst.

Alltid öppet

Under Råd och stöd om funktionsnedsättningar, välj Rådgivning eller Frågetjänst.

Kontakta oss

Behöver du hjälp med att boka ett samtal kan du ringa 08-123 350 10.

Läs mer

habilitering.se/fragetjanst



Funktionshindersguiden

På funktionshindersguiden.se finns aktuell och kortfattad information om samhällets stöd vid funktionsnedsättning.

[funktionshindersguiden.se](https://www.funktionshindersguiden.se)

Anteckningar

Habilitering & Hälsa i Region Stockholm består av 30 mottagningar. Vi erbjuder stöd och behandling till barn och vuxna med funktionsnedsättning. Vi ger också stöd till anhöriga. [habilitering.se](https://www.habilitering.se)