



## Struktur och hjälpmedel i vardagen för ungdomar med adhd 13-17 år

För dig som är förälder eller närstående till en tonåring, 13-17 år, med adhd. Vi tar upp vad som kan orsaka problem i barnets vardag, hur hjälpmedel och strategier kan underlätta samt hur ni får tillgång till hjälpmedel. Du får också besöka vår visningsmiljö.

Ungdomar med adhd har ofta svårt att lära sig vardagsrutiner, passa tider, hålla reda på sina saker och komma ihåg vad de ska göra. Scheman, tidshjälpmedel, bildstöd och hjälpmedel för påminnelser kan underlätta och vara till hjälp för större självständighet.

Föreläsningen pågår i cirka två och en halvtimme. Därefter får du ta del av visningsmiljön på Habiliteringens resurscenter, där du kan se exempel på olika hjälpmedel och annat kognitivt stöd.

|                 |                                         |
|-----------------|-----------------------------------------|
| <b>Tid</b>      | Onsdag 27 maj, 09.00–12.30              |
| <b>Plats</b>    | Olivecronas väg 5, Sabbatsbergs sjukhus |
| <b>Arrangör</b> | Habiliteringens resurscenter            |
| <b>Frågor</b>   | 08-123 351 50 eller Alltid öppet.       |

Är du närstående till ett barn med funktionsnedsättning behöver du ha vårdnadshavarens samtycke för att delta på kursen.

### Anmälan

Skanna QR-koden för att komma till webbsidan med anmälan.

