

SCOPE

EN WEBBKURS FÖR UNGA OM AUTISM

Är du 16-25 år och vill lära dig mer om din autism?

I webbkursen Scope får du läsa faktatext om autism, titta på filmer och fundera på och skriva lite om hur det blir för dig i vardagen.

En personlig handledare guidar dig genom kursen.
Kursen är anpassad för unga personer.



Habilitering & Hälsa
REGION STOCKHOLM



Fakta

Se Allcias, Emils,
Julias och Simons filmer



Fyra ungdomar berättar



Läs om beteenden
som är typiska
för människor utan ASD

Personer utan ASD



Så funkar jag

Läs påståenden
och se om de passar in på dig

Den här kursen passar dig som:

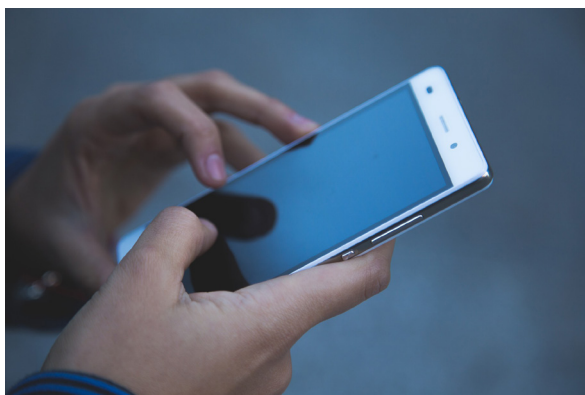
- har autism utan intellektuell funktionsnedsättning
- är nyfiken på din diagnos och motiverad att gå en webbkurs
- använder dator, surfplatta eller smartphone och har bank-id eller Freja eID
- tycker om att läsa text och fundera på egen hand
- kan läsa svenska obehindrat
- inte är djupt deprimerad. Kontakten med behandlaren är begränsad och kursen kan väcka tankar och känslor.

Praktisk information

- Kursen ligger på plattformen Stöd och behandling, som du når via inloggning på 1177.se.
- Bank-id eller Freja ID är nödvändigt. Du måste själv logga in via dator, surfplatta eller smartphone.
- Kursen består av åtta moduler som du gör över åtta veckor, en modul per vecka. Varje modul tar cirka en timme att göra. Du kan göra kursen närsomhelst under veckan och du kan logga in och ut så många gånger du behöver.
- Du har kontakt med en handledare en gång i veckan under hela kursen via meddelandefunktion i plattformen.

I varje modul får du svara på några reflekterande frågor i ett formulär. Handledaren skriver sedan feedback på dina svar och kommentarer. Handledaren påminner dig även om det behövs och svarar på eventuella frågor.

- Om du har behov av att få texten uppläst måste du ha egna verktyg för detta.



Så här anmäler du intresse att gå Scope

För att gå Scope behöver du en remiss från ett habiliteringscenter inom Habilitering & Hälsa, Region Stockholm. Du hittar kontaktuppgifter på **habilitering.se** under Hitta mottagning. Innan du kan gå kursen görs en bedömning av om kursen passar för dig.

Vill du veta mer om Scope?

habilitering.se/scope

Har du frågor?

Vi kan svara på frågor på "1177.se" eller i appen "Alltid öppet"

- **1177.se**
 - Välj "hitta vård" och sök efter "Habiliteringens resurscenter".
 - Klicka på Frågor om webbkurserna Scope och Utforska autism.
- **Alltid öppet**
 - Ladda ner appen Alltid öppet på Google Play eller App Store till din mobiltelefon eller läsplatta.
 - Logga in med mobilt bank-id.
 - Scrolla ner till och klicka på Råd och stöd om funktionsnedsättningar.
 - Välj Ställ frågor om webbkurser.



08-123 350 00

habilitering.slso@sll.se

habilitering.se