



Foto: Yanan Li

Autism och adhd/add

Det här två föreläsningarna bygger på varandra och går igenom vad de olika diagnoserna innebär och hur de samspelar med varandra. De är för dig som är vuxen och har både autism och adhd/add och för dig som är anhöriga till en vuxen med dessa diagnoser.

Tillfälle 1 och 2

Föreläsningarna tar upp de olika diagnoserna och hur de samspelar med varandra. Vi tar även upp vanliga utmaningar i vardagen och exempel på strategier att hantera dessa med.

Tillfälle 3

Ger fördjupad kunskap om strategier för att hantera svårigheter i vardagen. Tillfället har strukturerade diskussioner i smågrupper för att utbyta erfarenheter med andra. Du behöver vilja delta i samtal med andra. Frågeställningarna utgår i första hand från perspektivet att själv ha diagnos, men du som anhörig är också välkommen att delta.

Tid	Tillfälle 1: Torsdag 12 november 14.30-16.30 Tillfälle 2: Torsdag 26 november 14.30-16.30 Tillfälle 3: Torsdag 10 december 14.30-16.30
Plats	Olivecronas väg 5, Sabbatsbergs sjukhus Lokal: Stora konferensen, plan 0
Frågor	Kontakta Habiliteringscenter Stockholm via Alltid Öppet eller telefon 08-123 352 00

Vem kan gå kursen?

Föreläsningen är för dig med autism och adhd/add eller är anhörig till en vuxen person med dessa diagnoser.

Hur anmäler jag mig?

Skanna QR-koden för att komma till webbsidan med anmälan.



habilitering.se/kurskatalog