



Foto: Yanan Li

## Autism och adhd/add i kombination - två föreläsningar och ett erfarenhetsutbyte

**För dig som har både autism och adhd/add och för sig som är anhörig till en vuxen med dessa diagnoser. Två föreläsningar som bygger på varandra samt ett tredje tillfälle med möjlighet till erfarenhetsutbyte.**

### **Del 1 och 2**

Vi går igenom vad de olika diagnoserna innebär och hur de samspelar med varandra. Vi tar även upp vanliga utmaningar i vardagen och exempel på strategier att hantera dessa med.

Har du redan deltagit vid del 1, går det bra att bara anmäla sig till del 2.

### **Del 3**

Erfarenhetsutbytet bygger på diskussioner i smågrupper och du behöver vilja delta i samtal med andra.

Fördjupad kunskap om strategier för att hantera svårigheter i vardagen varvat med strukturerat erfarenhetsutbyte i smågrupper kring lösningar på dessa problem. Frågeställningarna utgår i första hand från perspektivet att själv ha diagnos, med du som närstående är också välkommen att delta.

**Plats** Sabbatsbergs sjukhus

**Frågor** 08-123 352 00

### **Intresseanmälan**

Skanna QR-koden eller gå till [habilitering.se/kurskatalog](https://habilitering.se/kurskatalog)

