



Foto: Yanan Li

Stress vid autism

Det här två föreläsningarna ger grundläggande information om stress och återhämtning. Den är för dig som är vuxen och har autism och dina anhöriga.

Många personer med autism ofta är sårbara för stress. Föreläsningarna ger kunskap om stress och återhämtning samt enkla strategier för att förebygga och minska symtom på stress.

Vi ses vid två tillfällen. Det är 1,5 timmar per tillfälle.

Tid	Tillfälle 1: Torsdag 24 september kl 14.00-15.30 Tillfälle 2: Torsdag 1 oktober kl 14.00-15.30
Plats	Olivecronas väg 5, Sabbatsbergs sjukhus Lokal: Stora konferensen, plan 0
Arrangör	Habiliteringscenter Stockholm
Frågor	Kontakta Habiliteringscenter Stockholm via Alltid Öppet eller telefon 08-123 352 00

Vem kan gå kursen?

Föreläsningen är för dig med autism utan samtidig intellektuell funktionsnedsättning.

Hur anmäler jag mig?

Skanna QR-koden för att komma till webbsidan med anmälan. Anmälan kan göras fram till dagen före första tillfället.



habilitering.se/kurskatalog