



Foto: Yanan Li

Stress vid autism - två föreläsningar

Två föreläsningar som bygger på varandra om stress och återhämtning. För vuxna med autism utan intellektuell funktionsnedsättning samt för anhöriga.

Grundläggande information om stress och återhämtning som koncept, varför personer med autism ofta är mer sårbara för stress samt enkla strategier för att förebygga och reducera symptom på stress.

Det är två föreläsningar som bygger på varandra. Anmäl dig därför till både del 1 och del 2.

Har du deltagit vid del 1 tidigare, kan du anmäla dig enbart till del 2.

Tid Del 1: torsdag 20 mars, 2025, 15.30-17.00
Del 2: torsdag 27 mars, 2025, 15.30-17.00

Plats Tideliusgatan 12, entréplanet, aulan
(Rosenlunds sjukhus)

Arrangör Habiliteringscenter Stockholm vuxna

Frågor 08-123 352 00

Anmälan

Anmälan kan göras fram till dagen före föreläsningen på habilitering.se/kurskatalog.

Skanna QR-koden för att komma till webbsidan med anmälan.

