

Information till dig med diagnos inom autismspektrum

Habiliteringscenter Mörby vuxna



Habilitering & Hälsa
REGION STOCKHOLM

Vilka vi vänder oss till

Habilitering & Hälsa vänder sig till personer med varaktiga funktionsnedsättningar, t.ex. en autismspektrumdiagnos.

Vårt upptagningsområde är kommunerna Danderyd, Lidingö, Täby, Vallentuna, Vaxholm, Österåker och stadsdelen Östermalm.

Vad vi gör

Vi kan erbjuda dig:

- att få samtal om din diagnos och din livssituation för att förstå ditt sätt att fungera och dina behov bättre
- att få information om samhällsstöd och stöd i myndighetskontakter
- att få råd för att underlätta aktiviteter i vardagen, t.ex. minnesstöd och rutiner i hemmet m.m.

Vi kan även erbjuda råd och stöd till anhöriga och andra viktiga personer i din närhet. Vid behov samverkar vi med andra som du har kontakt med, t.ex. psykiatrin, kommunen och arbetsförmedlingen.

Vi erbjuder insatser både individuellt och i grupp.

Bra att känna till

Vi som träffar dig är i första hand psykologer, kuratorer, arbetsterapeuter och specialpedagoger. Ibland kan det även bli aktuellt med insatser från sjukgymnast eller logoped.

Vi är en verksamhet inom Region Stockholm.

Det kostar inget att besöka oss.

Vi för journal och har tystnadsplikt.

Hos oss finns inga läkare och vi erbjuder inte psykiatrisk behandling.

Första besöket

När vi träffas samtalar vi om dina önskemål och behov.

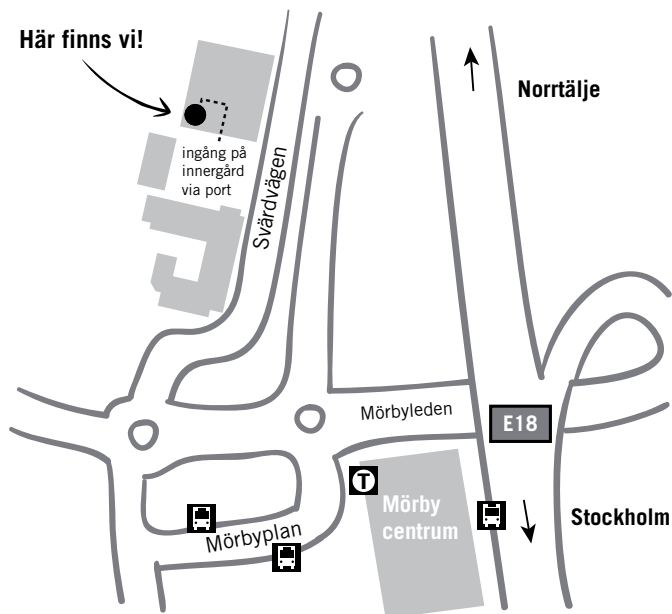
Vi informerar om vår verksamhet och du får möjlighet att ställa frågor.

Vi vill ta reda på om vi kan hjälpa dig och i så fall på vilket sätt.

Vi ställer frågor om din situation. Vi frågar t.ex. hur det fungerar med vardagssysslor, din familjesituation och vad du gör på dagarna.

Vi kan behöva träffas flera gånger för kartläggning. Därefter gör vi tillsammans en planering för din fortsatta kontakt med oss.

Du kan läsa mer om Habilitering & Hälsa på vår hemsida: habilitering.se



Tunnelbana: Åk till Mörby centrum.

Buss: Åk till Mörby centrum.

Roslagsbanan: Åk till Mörby station. Ta buss, eller gå till Danderyds sjukhus. Ta därifrån buss eller tunnelbana till Mörby centrum.

Habiliteringscenter Mörby

habilitering.se/

Svärdvägen 11

182 33 Danderyd

08-123 358 50

hcmorbyvuxna.sls@regionstockholm.se