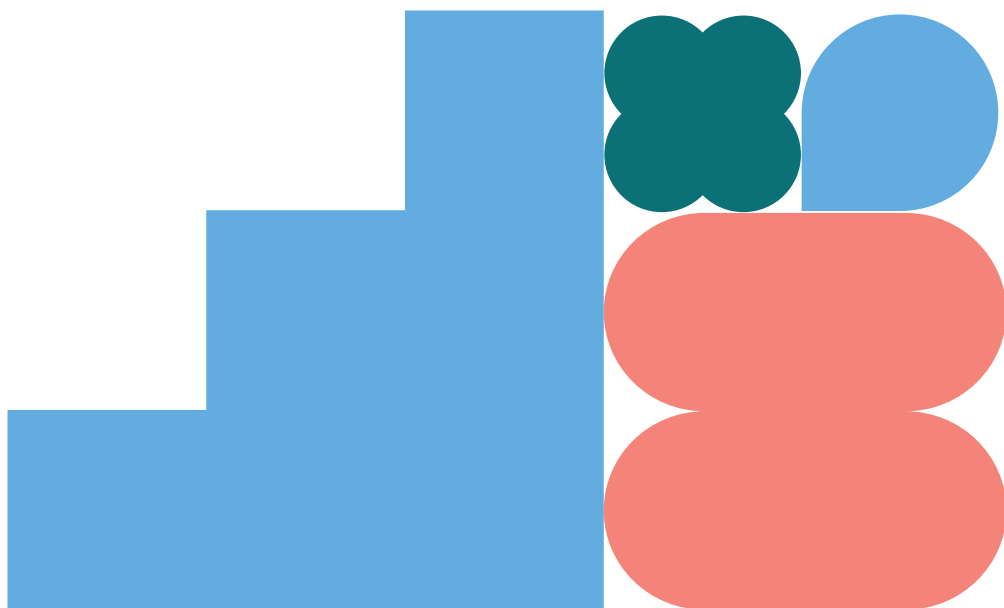


Det här gör habiliteringen

Här kan du läsa om vad habiliteringen ger för stöd och behandling vid olika funktionsnedsättningar hos barn och vuxna.



Samhällets stöd

Habiliteringen vet vilket stöd du kan få från till exempel kommunen och Försäkringskassan och hur du gör för att ansöka.



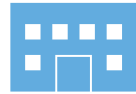
Boende

Vi kan ge råd för att ditt boende ska fungera och bedöma om din bostad behöver anpassas utifrån dina behov.



Skola, sysselsättning och försörjning

Habiliteringen kan ge råd om vad som kan göras för att förskola, skola, studier, arbete eller annan sysselsättning ska fungera.



Fritid

Fritiden är en stor del av livet. Habiliteringen kan ge råd och stöd för att du ska ha en bra och meningsfull fritid.



Motorik och förflyttning

Om du har en rörelsenedsättning kan vi hitta sätt att träna rörelse och balans. Vi kan hjälpa dig med positionering, det vill säga hur du ligger, sitter eller står. Och vi kan hitta hjälpmedel som du behöver.



Andning och sväljning

Om din funktionsnedsättning påverkar andningen kan vi hjälpa till så att andningen fungerar bättre. Om du har svårt att tugga och svälja kan vi hitta sätt som gör det lättare.



Smärta och sinnesintryck

Habiliteringen kan arbeta med smärta som beror på en funktionsnedsättning. Vi kan också hjälpa dig som är mycket känslig för intryck från dina sinnen, till exempel ljud eller känslighet i huden.



En fungerande vardag

För att vardagen ska fungera kan habiliteringen ge råd om olika hjälpmedel och stöd. Det kan handla om att hitta bra rutiner i hemmet, få bättre koll på tiden eller kunna sköta sin hygien själv.



Språk och kommunikation

Har du svårt att göra dig förstådd och förstå andra, kan habiliteringen hitta sätt för dig att kommunicera. Det kan till exempel vara bilder, tecken som stöd eller ett talande hjälpmedel.



Socialt samspel och relationer

Habiliteringen kan ge stöd om du tycker det är svårt att umgås med andra. Om du är förälder kan habiliteringen stötta dig i ditt föräldraskap.



Hälsa och levnadsvanor

Din funktionsnedsättning kan påverka din hälsa. Vi kan hjälpa dig att hitta vanor som du mår bra av, till exempel för fysisk aktivitet. Vi kan också prata om sömn, stress, oro, ensamhet och frågor om sex.



Problembeteende

Problembeteende kan handla om att vara våldsam, skrämmas, skada sig själv eller förstöra saker. Vi kan hjälpa till att ta reda på vad det beror på och vad man kan göra för att ändra på det.



Kunskap om funktionsnedsättningen

Det är bra att ha kunskap om sin funktionsnedsättning. Du och din familj kan lära er mer om din funktionsnedsättning i habiliteringen. Sedan är det lättare för dig och för oss att veta vilket stöd du behöver.



Stöd till anhöriga

Du som är anhörig kan få stöd för att du själv ska må bra. Det gäller dig som är förälder, syskon, partner eller barn till en person med funktionsnedsättning.



Läs mer om oss på habilitering.se
Skanna QR-koden för att komma dit.

Habilitering & Hälsa har 30 mottagningar. Hos oss arbetar arbetsterapeuter, fysioterapeuter, kuratorer, logoped, psykologer och specialpedagoger. Vi har inte läkare eller sjuksköterskor.