



Enklare liv



Korthållare

För den som har svårt att hålla i eller hålla ordning på korten finns en praktisk korthållare.



Bilsatt telefonbok

En telefonbok som kompletteras med bilder gör det lättare att hitta rätt nummer.



Pyssel

Att få koncentrera sig på Rubiks kub, eller något annat som man gillar, känns alltid bra.



Gummiband

Stretcha kan man göra i soffan.

Tio smarta tips för aktiv vardag

Prylar och smarta lösningar kan göra vardagen enklare för människor med funktionsnedsättning. Arbetsterapeuten **Åsa Wettborn** och logopeden **Lena Lindberger** ger sina bästa tips.

foto: KLAS SJÖBERG



Brusreducerande hörlurar

Störande ljud i omgivningen kan dämpas med hörlurar som har aktiv brusreducering. Hörlurarna kommer från Bose.



Telefon med kortnummer

När man trycker på bilden på den man vill nå, så ringer telefonen upp. Den här modellen kommer från Doro.

LUGN OCH RO

En tung filt ger ro i soffan när det är dags att läsa en bok eller titta på tv.

LÅT KUBEN VÄLJA

Med bilder på en kub kan man låta slumpen välja aktivitet.

PÅ GÅNG

Stickkorgen ger en påminnelse om att en stickning är på gång.

KOM IGÅNG

Att ha träningsredskapet framme gör det lättare att komma igång med träningen.