



**FAMILJE-
KALENDER**

Ett bra sätt att se vad alla i familjen gör under veckan.

**ANSLAGS-
TAVLA I HALLEN**

Samla viktig information, till exempel inköpslista och kallelser.

**PLATS FÖR
RÄKNINGAR**

Alla räkningar synliga på ett ställe gör det enklare att komma ihåg dem.

**LÅDA
FÖR PRYLAR**

Bestäm en särskild plats där nycklar och plånbok alltid kan ligga.

**SITUATIONS-
KARTA**

Bra att ha en aktuell pratlista redo för aktiviteter utanför hemmet.

Vad ska jag ta med mig?

Sätt fast en packlista med bilder på en nyckelring på ryggsäcken.



**Enkel
smartphone**

Ett exempel på en förenklad smartphone från Doro med stora ikoner, bra ljud och hjälpsamma funktioner. Det är lätt att dela bilder med vänner och ladda ner appar från Google Play.

Sakletare

Med en sändare i handen och en mottagare på nyckelknippan går det att lokalisera var nycklarna är. Finns till exempel hos Kjell & Company.




Tio smarta tips för hallen

Praktiska prylar och roliga lösningar kan göra vardagen enklare för människor med funktionsnedsättning. Arbetsterapeut **Åsa Wettborn** och logoped **Lena Lindberger** ger sina bästa tips.

text: ANNA BRATT foto: CAMILLA LINDQVIST

När ska jag gå till bussen?



Gå hemifrån	Bussen går
9.10	9.20
9.30	9.40
9.50	10.00
10.10	10.20
10.30	10.40

När ska jag gå till bussen?

Det är bra att veta när man måste gå hemifrån för att hinna med bussen eller annat färdmedel.



Lathundar för inköp

Ha små kort med viktig information för inköpen redo att ta med i plånboken.