

## Ansökan

Du kan själv ansöka om habilitering. Du hittar information om hur du ansöker på vår webbplats.

[habilitering.se/mottagningar](https://habilitering.se/mottagningar)

En läkare eller psykolog kan också skicka en remiss till oss.

Habilitering & Hälsas frågetjänst kan svara på frågor om ansökan, habilitering och våra mottagningar.

## Frågetjänstens öppettider

08-123 350 10

Måndag-torsdag 08.30-16.00

Fredag 08.30-15.00

Dag före röd dag 8.30-12.30

Du kan förboka en telefontid hos frågetjänsten om du vill.

[habilitering.se/fragetjanst](https://habilitering.se/fragetjanst)

## Om du vill veta mer

Habilitering & Hälsa har kunskap och stöd för dig som har en funktionsnedsättning, är anhörig eller personal. Hos oss finns:

- Bibliotek specialiserat på funktionsnedsättningar
- Bildstöd och material att ladda ner
- Frågetjänst om habilitering och samhällets stöd
- Funka olika – en podd om livet med funktionsnedsättning
- Kurser, föreläsningar och webbkurser
- Rådgivning för en fungerande vardag
- Visningsmiljö med kommunikativt och kognitivt stöd
- Webbplatser med fakta och tips:

[habilitering.se](https://habilitering.se)

[autismforum.se](https://autismforum.se)

[funktionshindersguiden.se](https://funktionshindersguiden.se)



Februari 2024

# Habilitering för barn och vuxna

Habilitering & Hälsas 30 mottagningar ger råd, stöd och behandling till barn och vuxna med funktionsnedsättning. Vi ger också stöd till anhöriga.

## Habilitering & Hälsas mottagningar ger stöd och insatser som ska förebygga och minska de svårigheter som en funktionsnedsättning medför.

Vi möter barn och vuxna med varaktig funktionsnedsättning. Funktionsnedsättningen kan vara lindrig eller svår.

Vi ger stöd vid

- autism
- dövblindhet
- förvärvad hjärnskada
- intellektuell funktionsnedsättning
- rörelsenedsättning.

Du kan få insatser i grupp tillsammans med andra eller individuellt. En del insatser ges på våra mottagningar, andra i din vardagsmiljö eller via webben.

Habiliteringen ger även insatser vid adhd. Adhd-center har kurser, grupper och föreläsningar för familjer som har barn med adhd.

Dövteamet möter vuxna teckenspråkiga döva och hörsel-skadade personer. Dövteamet ger bland annat stöd för ökad självständighet.

## Det här gör habiliteringen

Vi planerar din habilitering utifrån dina eller ditt barns behov och förutsättningar.

Habiliteringens insatser kan bland annat handla om

- en fungerande vardag
- språk och kommunikation
- socialt samspel och relationer
- hälsa, mat, sömn och stress
- motorik och förflyttning
- smärta och sinnesintryck
- kunskap om funktionsnedsättningen
- samhällets stöd vid funktionsnedsättning.

Vi kan förskriva hjälpmedel om du behöver det, men inte läkemedel.

Hos oss arbetar arbetsterapeuter, fysioterapeuter, kuratorer, logoped, psykologer och specialpedagoger. Vi har inte läkare eller sjuksköterskor.

## Stöd till anhöriga

Du som är anhörig kan få stöd för att du själv ska må bra. Det gäller dig som är förälder, syskon, partner eller barn till en person med funktionsnedsättning.

## Samarbete

När det behövs, och när du vill, samarbetar vi med andra i vården eller kommunen. Det kan till exempel vara läkare på en psykiatrisk mottagning, LSS-handläggare eller lärare på en skola.

## Välkommen när du behöver

Du är välkommen att kontakta habiliteringen när du behöver det. Det kan vara direkt efter att du eller ditt barn fått en diagnos eller senare. Om du fått stöd tidigare kan du återkomma till oss om du behöver ny hjälp.

Det kostar ingenting att få habilitering.