

# Kunskap och stöd från habiliteringen

Habilitering & Hälsa erbjuder kunskap, stöd  
och inspiration för alla som vill veta mer om  
livet med funktionsnedsättning.



# Det här kan du göra hos oss



Ladda ner bildstöd och scheman som stöd för en enklare vardag.



Lyssna på personliga samtal och råd från experter i podden Funka olika.



Boka telefonrådgivning för att få vardagen att fungera bättre.



Se filmer och läs om funktionsnedsättningar.



Hitta information om samhällets stöd på [funktionshindersguiden.se](https://funktionshindersguiden.se).



Läs om autism och habiliteringens stöd  
på [autismforum.se](https://autismforum.se).



Gå en webbkurs om till exempel sömn  
eller problembeteende.



Besök visningsmiljön med  
kommunikativt och kognitivt stöd.



Låna böcker på biblioteket med fokus  
på funktionsnedsättningar.

Skanna QR-koden eller gå in på  
[habilitering.se/kunskap-och-stod](https://habilitering.se/kunskap-och-stod)





## Frågetjänst

Habilitering & Hälsas frågetjänst svarar på frågor om habilitering och samhällets stöd.

Du kan ringa direkt eller boka en längre telefontid på [1177.se](https://1177.se). Under Hitta vård, sök upp Habiliteringens resurscenter.

**Telefon: 08-123 350 10**

[habilitering.se/fragetjanst](https://habilitering.se/fragetjanst)

Habilitering & Hälsa är en del av Region Stockholm. Våra 30 mottagningar ger stöd och behandling till barn och vuxna med funktionsnedsättning. Vi ger också stöd till anhöriga.