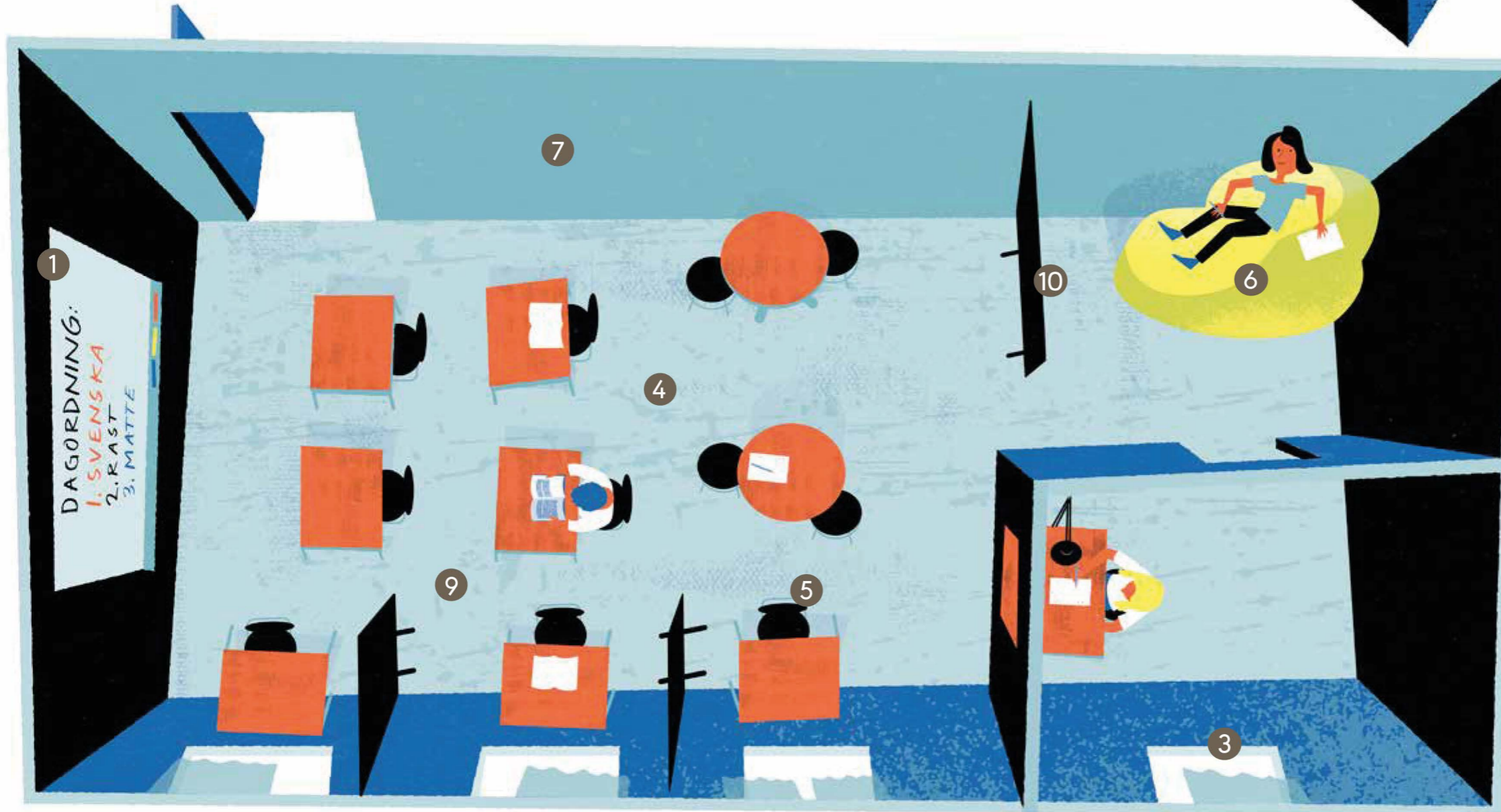
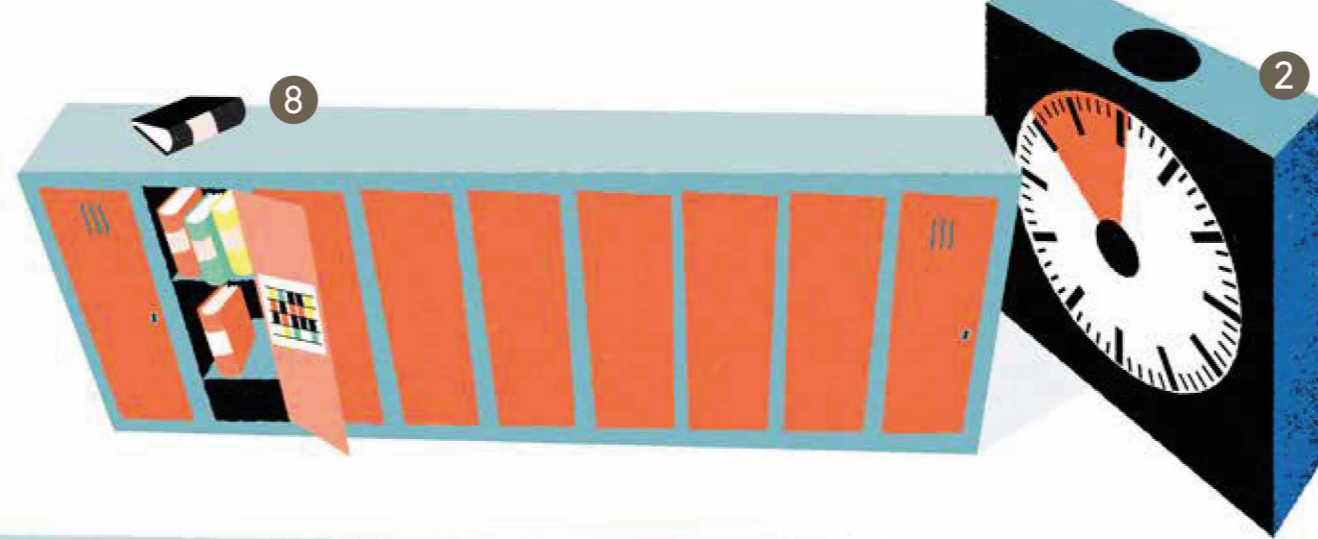


# Rum för lärande

Dagordning på tavlan, skärmar och lugnande färger. NPF-säkrade Kärrbrinksskolan i Huddinge ger tips som skapar studiero.

fakta: GUNILLA ELDH illustration: JENS MAGNUSSON



**1 TYDLIG DAGORDNING PÅ TAVLAN.** Läraren ska ha en tydlig agenda för lektionen på tavlan och förklara syftet med lektionen och enskilda arbetsuppgifter (som också ska ha tydlig början och slut).

**2 VISUELLT TIDSHJÄLPMEDEL.** Det är lättare att hålla koncentrationen under lärarens genomgång om man ser tiden tydligt på en klocka som Time-Timer.

**3 INGA ELEVARBETEN PÅ VÄGGARNA.** De kan pocka på uppmärksamhet och störa koncentrationen.

**4 ARBETSPLATSER MED VARIATION.** Beroende av arbetsuppgift kan eleverna välja att sitta vid enskilda bord, arbetsplatser i grupp eller arbeta vid ståbord. Variation i arbetsställningen är bra för alla, inte minst för den som har svårt att sitta still.

**5 ALTERNATIV TILL VANLIG STOL.** Oro och rastlöshet i kroppen kan minska om man får röra lite på sig genom att sitta på en stol med svikt eller på en pilatesboll.

**6 SACCOSÄCKAR.** Det kan vara lättare att fokusera på till exempel att läsa en längre text om man sitter lite avskilt i en mjuk saccosäck.

**7 LUGNA ENHETLIGA FÄRGER.** Ett medvetet val av lugnande färg på väggarna kan skapa en mer studiefrämjande atmosfär i klassrum och korridorer.

**8 TYDLIG STRUKTUR.** Färgkodade scheman i elevskåpen och ämnespärmor i samma färger ger en tydligare struktur i elevernas vardag. I korridorerna kan tydliga klassrumshänvisningar göra det lättare att hitta rätt.

**9 ARBETSBÅS.** Ibland kan ett arbete kräva lite extra koncentration. Då kan eleverna välja att dra sig undan och arbeta i särskilda bås, som enkelt skapas med flyttbara skärmar (som gärna får vara ljuddämpande).

**10 LJUDDÄMPANDE SKÄRMAR.** Med hjälp av flyttbara och ljuddämpande skärmar kan man snabbt fixa en lugn arbetshörna i klassrummet. Draperier är ett annat alternativ.