

Tidsregistrering av smärta, beteendeavvikelser eller andra symtom

Förnamn: _____ Symtom eller beteende som registreras: _____ Månad: _____ År: _____

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
|-------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|
| 00.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 00.00 |
| 01.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 01.00 |
| 02.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 02.00 |
| 03.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 03.00 |
| 04.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 04.00 |
| 05.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 05.00 |
| 06.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 06.00 |
| 07.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 07.00 |
| 08.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 08.00 |
| 09.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 09.00 |
| 10.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 10.00 |
| 11.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 11.00 |
| 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 12.00 |
| 13.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 13.00 |
| 14.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 14.00 |
| 15.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 15.00 |
| 16.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 16.00 |
| 17.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 17.00 |
| 18.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 18.00 |
| 19.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 19.00 |
| 20.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 20.00 |
| 21.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 21.00 |
| 22.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 22.00 |
| 23.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 23.00 |

Fyll i rutorna månadens alla dagar med din tolkning/upplevelse.

Inga besvär: **grönt** eller 1

Vissa besvär: **gult** eller 2

Stora besvär: **rött** eller 3

Sover: **blått** eller 0

X = Hänvisning till kommentar på baksidan (till exempel behovsmedicin eller speciella omständigheter)