

Viktigt att veta om mig när jag behöver akut sjukvård

Jag heter:

Mitt personnummer: [redacted]

Jag har en funktionsnedsättning som påverkar mitt sätt att tänka och förstå.

Särskilt i obekanta miljöer, i möten med nya människor och när jag är stressad.

Du pratar med mig så att jag förstår genom att: [redacted]

Jag pratar och visar vad jag vill genom att: [redacted]

Jag har svårt för: [redacted]

Jag är rädd för: [redacted]

Jag blir lugn av: [redacted]

Viktiga saker jag vill ha med mig: [redacted]

Sådant jag kan göra själv (ADL): [redacted]

Jag behöver hjälp med (ADL): [redacted]

Min diagnos: [redacted]

Mina två viktigaste närstående [redacted]

(namn / telefon): [redacted]

Mitt boende (telefon): [redacted]



Tips till dig som möter mig

- Prata direkt med mig.
- Undvik krångliga ord.
- Förklara kort och enkelt vad som ska göras.
- Fråga bara en sak i taget.
- Ge mig tid att förstå och svara.
- Visa saker för att förbereda mig.
- Rita och använd bildstöd om det finns.
- Ta hjälp av mina närstående om det behövs.
- Symbolerna på kortet hjälper mig att svara dig.

