



Cope – föräldrastödsprogram

Vill du få verktyg att förstå och bemöta ditt barn, skapa nätverk och utbyta erfarenheter med andra föräldrar? Cope föräldrastödsprogram erbjuder stöd för att förbättra din förmåga att hantera typiska vardagsproblem och konfliktsituationer med ditt barn.

Under kursen får du som förälder kunskap om strategier för att:

- bygga upp en öppen och tillitsfull kontakt med ditt barn
- förutse och förebygga problem
- hantera konflikt då problem uppstår

Vi har diskussioner utifrån videoklipp från typiska vardagsproblem och konfliktsituationer med barnet och kommer gemensamt fram till lösningar.

Vid varje kurstillfälle introduceras en strategi och kurstillfällena bygger på varandra. Hemuppgifter förekommer mellan kurstillfällena då du får tillämpa den strategi du lärt dig och anpassat efter ditt och ditt barns behov.

Datum och tid

Fredag 15 september, 13.00-15.00
Fredag 22 september, 13.00-15.00
Fredag 29 september, 13.00-15.00
Fredag 6 oktober, 13.00-15.00
Fredag 13 oktober, 13.00-15.00
Fredag 20 oktober, 13.00-15.00
Fredag 27 oktober, 13.00-15.00
Fredag 10 november, 13.00-15.00
Fredag 17 november, 13.00-15.00

Plats

Habiliteringscenter
Sollentuna barn
Tusbystråket 1 B, plan 8

För frågor

08-123 359 00

Sista anmälningdag:

31 augusti

Anmälan

habilitering.se/kurskatalog

