



Förebygga och minska utmanande beteende – föreläsning

Den här föreläsning riktar sig till dig som har barn med en funktionsnedsättning och som är upp till 17 år. Den ger verktyg för att skapa en god relation med ditt barn och för att förebygga och minska utmanande beteende.

Föreläsningens syfte är att du som förälder ska få exempel på strategier och verktyg samt ge tips och råd om hur du kan både förebygga, och minska, utmanande beteende. Föreläsningen tar också upp hur du som förälder kan få bättre ork i vardagen och stärkt tilltro till dig själv i din roll som förälder.

Ämnen vi tar upp är:

- samvaro med barnet
- verktyg för en bättre vardag
- hur du kan ta hand om dig själv.

Föreläsningen är 2,5 timmar med paus. Den passar vid autism, förvärvad hjärnskada, intellektuell funktionsnedsättning och rörelsenedsättning.

Om ditt barn har autism behöver du ha varit på ett första besök på ett habiliteringscenter inom Habilitering & Hälsa eller deltagit på grundkurs om autism (4-9 timmar) på Autismcenter små barn eller Habiliteringens kurs- och kunskapscenter.

Har ditt barn enbart adhd/add, hänvisar vi till vår webbkurs om att förebygga beteendeproblem. Den passar även vid andra funktionsnedsättningar.

Förebygga och minska utmanande beteende anordnas på flera olika habiliteringscenter under året inom Habilitering & Hälsa, Region Stockholm.

Intresseanmälan

Skanna QR-koden eller gå till habilitering.se/kurskatalog

