



Foto: Yanan Li

## Föreläsning om stress vid autism

För vuxna med autism utan intellektuell funktionsnedsättning samt för anhöriga till vuxna med dessa diagnoser.

Grundläggande information om stress och återhämtning som koncept, varför personer med autism ofta är mer sårbara för stress samt enkla strategier för att förebygga och reducera symptom på stress.

<b>Tid</b>	Torsdag 28 september 2023, 14.00-16.00 Torsdag 14 december 2023, 14.00-16.00 Samma föreläsning vid två tillfällen.
<b>Plats</b>	Tideliusgatan 12, aulan, entréplanet (Rosenlunds sjukhus)
<b>Arrangör</b>	Habiliteringscenter Stockholm vuxna
<b>Frågor</b>	08-123 352 00

### Anmälan

Senast 26 september/12 december på [habilitering.se/kurskatalog](https://habilitering.se/kurskatalog).  
Skanna QR-koden för att komma till webbsidan med anmälan.

