



Förstå autism

Förstå autism är en kurs för dig med autism som är 14-17 år och vill lära dig mer om diagnosen. En förälder eller någon annan vuxen går kursen tillsammans med dig. Det är max tio ungdomar i gruppen som träffas vid fyra tillfällen.

För att kunna delta ska du ha autism utan intellektuell funktionsnedsättning.

Varje tillfälle är 2 x 30 minuter med en paus i mitten. Det är upp till tio ungdomar i gruppen. Två kursledare från habiliteringen håller kursen.

När vi ses pratar kursledarna kring olika teman. Du får också möjlighet att reflektera tillsammans med din medföljande vuxen om hur autism visar sig för dig själv med hjälp av en arbetsbok. Du kan välja om du vill dela med dig av dina tankar och erfarenheter eller bara lyssna.

Teman

- Introduktion till autism
- Psykologiska förklaringar
- Socialt samspel och kommunikation
- Beteenden och intressen
- Må bra i vardagen

Om du vill vara med är det en av dina föräldrar som anmäler att du är intresserad. Efter anmälan hör en gruppleddare av sig till din förälder och ger lite mer information och berättar om kursen. Därefter får du besked om du kan delta.

För föräldern

För att delta behöver minst en förälder gått en grundkurs om autism, 4-9 h, på Habiliteringens kurs- och kunskapscenter eller Autismcenter små barn.

Förstå autism erbjuds på flera habiliteringscenter inom Habilitering & Hälsa, Region Stockholm.

Intresseanmälan

Skanna QR-koden eller gå till habilitering.se/kurskatalog

