



Inför skolstart

Inför skolstart är en grupp för dig som har en rörelsenedsättning och ska börja i skolan hösten 2026. Gruppen kan hjälpa dig att känna dig mer förberedd och trygg inför att du börjar skolan. Vi pratar bland annat om hur det känns att börja skolan, hur det är att ha en rörelsenedsättning och hur du kan berätta om den för andra.

Gruppen leds av en specialpedagog och en fysioterapeut som arbetar inom habiliteringen. Vi träffas vid 4 tillfällen i 1,5 timme (mellanmål kommer erbjudas). Gruppen består av 8–10 barn.

Varje gruppträff har ett tema. Det kan vara:

- Min rörelsenedsättning
- Hur det känns att börja skolan
- Familj, kompisar och roliga aktiviteter

Till dig som är förälder

Gruppen syftar till att tillsammans med andra barn med liknande förutsättningar få förbereda sig inför skolstart och att stärka tilltron till sig själv inför en ny skolmiljö. Före gruppstart har vi en digital föräldraträff då gruppledarna berättar mer om gruppens innehåll.

Tid och plats

Måndag 20 april kl 9.00-9.30 – föräldrainformation digitalt

Måndag 27 april kl 13.30-15.00 – barnträff

Måndag 4 maj kl 13.30-15.00 – barnträff

Måndag 11 maj kl 13.30-15.00 – barnträff

Måndag 18 maj kl 13.30-15.00 – barnträff och gemensamt avslut

Habiliteringscenter Söderstaden barn
Tjurhornsgränd 8, plan 2



Intresseanmälan

Scanna QR-koden eller gå till habilitering.se/kurskatalog

Sista anmälningsdag är 12 april.