



## Koll på läget – smarta trix och praktiska prylar

För ungdomar med autism, 13-17 år. En kurs med tre träffar för att bli bättre på att planera sin tid, att komma ihåg och att hitta bra hjälpmedel.

I den här kursen får du lära dig om att komma ihåg, hålla koll och få till det som är planerat. Du får veta mer om praktiska prylar och hur de kan hjälpa i vardagen för att få bättre koll på tid och planering.

Du får träffa andra ungdomar med autism och ni får möjlighet att dela erfarenheter med varandra. Det är 6-8 ungdomar i gruppen.

Vi träffas tre gånger. Varje träff är 1,5 timme. Träffen inleds med att vi går igenom dagens innehåll. Vi berättar och visar bilder, fikar, pratar och gör övningar.

För att kunna delta ska du vara 13-17 år och ha autism utan intellektuell funktionsnedsättning.

Innan du kan delta i Koll på läget, behöver en av dina föräldrar ha deltagit i en grundkurs om autism (6-12 timmar) på Habiliteringens kurs- och kunskapscenter.

*Koll på läget* anordnas på olika mottagningar under året inom Habilitering & Hälsa.

### **Intresseanmälan**

[habilitering.se/kurskatalog](https://habilitering.se/kurskatalog)

