



Foto: Yanan Li

Kontakt – social färdighetsträning

För barn och ungdomar, 9-17 år, med autism. En insats i grupp för att få bättre självförtroende i samspel med andra. 4-8 barn/ungdomar träffas 12 gånger tillsammans med gruppledare. Tre gånger hålls en parallell föräldrareträff.

I Kontakt träffar du som är ung och har autism andra barn eller ungdomar. Ni träffas en gång i veckan under 12 veckor tillsammans med två gruppledare. Det är olika grupper för barn och ungdomar i olika åldrar.

Vi pratar om att vara tillsammans med andra människor. Vi berättar för varandra och lyssnar på varandra. Vi pratar om känslor, kroppsspråk och hur man kan göra för att ta kontakt med andra. Det är 4-8 barn eller ungdomar i varje grupp.

Varje träff är 1-1,5 timme. Vi äter också mellanmål och gör någon övning, till exempel viskleken eller rollspel. Ibland ser vi korta filmer. Mellan varje träff får du en hemuppgift. Den handlar om det som du vill träna på.

Efter sista gången hoppas vi att du ska känna dig lite säkrare på hur du gör när du är tillsammans med andra.

Alla föräldrar träffas tre gånger. Det är för att de också ska lära sig om det vi pratar om.

Minst en förälder behöver ha deltagit i en grundkurs om autism (6-12 timmar) på Habiliteringens kurs- och kunskapscenter eller Autismcenter små barn innan du deltar i Kontakt.

Kontakt anordnas på flera habiliteringscenter och Habiliteringens kurs- och kunskapscenter inom Habilitering & Hälsa.

Anmälan

habilitering.se/kurskatalog

