



Kontakt – social färdighetsträning

Vill du bli bättre på att umgås med andra? I Kontakt träffar du som är ung och har autism andra barn eller ungdomar. Ni träffas 12 gånger tillsammans med gruppledare och pratar till exempel om hur man gör för att ta kontakt, om kroppsspråk och om känslor.

Vi pratar om att vara tillsammans med andra människor. Vi berättar och lyssnar på varandra. Vi gör någon övning, till exempel viskleken eller rollspel. Ibland ser vi en kort film.

Mellan varje träff får du en hemuppgift. Den handlar om det som du vill träna på. Efter sista gången hoppas vi att du ska känna dig lite säkrare på hur du gör när du är tillsammans med andra.

Kontakt riktar sig till dig är 9-17 år och har autism utan intellektuell funktionsnedsättning. Det är olika grupper för olika åldrar. Det är 4-8 barn eller ungdomar i varje grupp. Ni träffas 12 gånger och varje träff är 1-1,5 timme.

Alla föräldrar träffas tre gånger. Det är för att de också ska lära sig om det vi pratar om.

Minst en förälder behöver ha deltagit i en grundkurs om autism (6-12 timmar) på Habiliteringens kurs- och kunskapscenter eller Autismcenter små barn innan du deltar i Kontakt.

Kontakt erbjuds på flera habiliteringscenter och Habiliteringens kurs- och kunskapscenter inom Habilitering & Hälsa, Region Stockholm.

Intresseanmälan

Skanna QR-koden eller gå till habilitering.se/kurskatalog

