



## Lära sig gå på toaletten

**Så kan barnet lära sig kissa och bajsas på toaletten och få toalettrutiner som fungerar. En kurs för dig som är förälder till ett barn, 4-17 år, med autism och/eller intellektuell funktionsnedsättning och för personal runt barnet.**

Barn med funktionsnedsättningar har ofta svårare att lära sig viktiga vardagsfärdigheter som att gå på toaletten och sköta sin hygien. Det innebär särskilda utmaningar för föräldrar och personal runt barnet.

Vi kommer att gå igenom olika steg i att lära sig kissa och bajsas på toaletten så självständigt som möjlig och sköta sin hygien på toaletten. Du kommer att få lära dig olika strategier för att vägleda barnet i de färdigheter som behöver övas in.

Ni får möjlighet att i nätverket planera hur ni ska gå till väga för att utveckla självständigare toalettvanor. Ni får reflektera över vad ni behöver undersöka vidare kring era och barnets förutsättningar och vad ni sen kan göra. Ni får tillfälle att utbyta erfarenheter med andra. Svårigheter att lära sig gå på toaletten som hänger ihop med stora samarbetsproblem ligger utanför denna kurs.

Vid behov följer vi några veckor senare enskilt upp vad ni genomfört hemma och hur ni kan utveckla toalettvanorna vidare.

För att delta behöver ni ha varit på ett första besök på ett habiliteringscenter eller deltagit på grundkurs om autism (6-12 timmar) på inom Habilitering & Hälsa. Ni som har kontakt med Autismcenter små barn, hänvisar vi till deras kursutbud.

Om du är personal behöver du ha vårdnadshavares samtycke för att delta.

Lära sig gå på toaletten erbjuds på olika habiliteringscenter under året inom Habilitering & Hälsa, Region Stockholm.

### **Intresseanmälan**

Skanna QR-koden eller gå till [habilitering.se/kurskatalog](https://habilitering.se/kurskatalog)

