



Livet med IF

Har du en intellektuell funktionsnedsättning och vill lära dig mer om din diagnos? I den här samtalsgruppen träffas vi och pratar om bland annat relationer, jobb och hur vardagen fungerar.

I gruppen är det cirka åtta deltagare.

Du behöver vara 18 år eller äldre för att delta.

Det är fem träffar. Varje träff är 1 timma och 30 minuter med en paus.

Det är två personer från habiliteringen som leder gruppen.

Det här är innehållet i Livet med IF

- Vi pratar om livet, vardagen, relationer, jobb och fritid.
- Du får lära dig mer om ditt eget sätt att fungera.
- Du får träffa andra med samma diagnos.
- Vi gör övningar tillsammans, till exempel kort med frågor som vi svarar på tillsammans.

Livet med IF finns på olika habiliteringscenter för vuxna inom Habilitering & Hälsa, Region Stockholm.

Har du frågor eller vill du anmäla dig till samtalsgruppen?

Prata med din behandlare på habiliteringscentret.