



## Nyfiken på autism

**I den här kursen träffar du andra barn eller ungdomar för att lära dig mer om din diagnos. Du kan också prata om dig själv eller ställa frågor och höra hur det är för andra. Ni träffas fem gånger tillsammans med gruppledare.**

I Nyfiken på autism får du lära dig om vad autism är och hur det kan påverka dig. Om du vill kan du prata om dig själv, du kan ställa frågor och lyssna på hur det är för andra. Vi träffas fem gånger. Träffarna är 1 eller 1,5 timme. Vi börjar med att gå igenom dagens teman. Vi tittar på film, äter mellanmål, pratar och gör övningar. På första träffen deltar en förälder.

Här är några exempel på teman:

- vad kan stressa och vad kan ge vila
- att vara känslig för olika sinnesintryck, till exempel ljud eller smak
- att umgås med andra
- styrkor med autism
- att berätta för andra om sin diagnos.

För att du ska kunna delta ska du ha autism utan intellektuell funktionsnedsättning. Det är en av dina föräldrar som anmäler dig. Om du är 10-12 år deltar även en förälder på hela den första träffen. Om du är 13-15 år deltar en förälder en kort stund på den första träffen.

Minst en förälder behöver ha deltagit i en grundkurs om autism (6-12 timmar) på Habiliteringens kurs- och kunskapscenter eller Autismcenter små barn.

Nyfiken på autism erbjuds på flera habiliteringscenter och Habiliteringens kurs- och kunskapscenter inom Habilitering & Hälsa.

### **Intresseanmälan**

Skanna QR-koden eller gå till [habilitering.se/kurskatalog](https://habilitering.se/kurskatalog)

