



Nyfiken på autism

För barn, 10-12 år, och ungdomar, 13-15 år, med autism. En grupp med sex till åtta barn eller ungdomar träffas fem gånger tillsammans med gruppledare för att lära sig mer om sin diagnos.

I Nyfiken på autism får du lära dig om vad autism är och hur det kan påverka dig. Du får träffa andra med autism. Om du vill kan du prata om dig själv, du kan ställa frågor och lyssna på hur det är för andra.

Vi träffas fem gånger. Träffarna är 1 eller 1,5 timme. Vi börjar med att gå igenom dagens teman. Vi tittar på film, äter mellanmål, pratar och gör övningar. På första träffen deltar en förälder.

Här är några exempel på teman:

- vad kan stressa och vad kan ge vila
- att vara känslig för olika sinnesintryck, till exempel ljud eller smak
- att umgås med andra
- styrkor med autism
- att berätta för andra om sin diagnos.

För att du ska kunna delta i Nyfiken på autism ska du ha autism utan intellektuell funktionsnedsättning. Det är en av dina föräldrar som anmäler dig.

Minst en förälder behöver ha deltagit i en grundkurs om autism (6-12 timmar) på [Habiliteringens kurs- och kunskapscenter](#) eller Autismcenter små barn.

Nyfiken på autism anordnas på flera habiliteringscenter och Habiliteringens kurs- och kunskapscenter inom Habilitering & Hälsa.

Anmälan

habilitering.se/kurskatalog

