



## Prisma ungdom

Prisma är en kurs för dig med autism som är 15-17 år och vill lära dig mer om diagnosen. En förälder eller någon annan vuxen går kursen tillsammans med dig. Det är max tio ungdomar i gruppen som träffas vid fyra tillfällen.

Varje tillfälle är 2 x 45 minuter med en paus i mitten. Det är upp till tio ungdomar i gruppen. Två kursledare från habiliteringen håller kursen.

Varje gång vi ses pratar kursledarna kring olika teman. Ibland har vi diskussioner. Då kan du välja om du vill dela med dig av dina tankar och erfarenheter eller bara lyssna.

### *Teman*

- Om autism
- Olika sätt att fungera
- Må bra i vardagen
- Vem kan hjälpa till med vad

Om du vill vara med är det en av dina föräldrar som anmäler att du är intresserad. Efter anmälan hör en gruppleddare av sig till din förälder och ger lite mer information och berättar om kursen. Därefter får du besked om du kan delta i Prisma ungdom.

### **För föräldern**

För att delta behöver minst en förälder gått en grundkurs om autism, 6-12 h, på Habiliteringens kurs- och kunskapscenter eller Autismcenter små barn.

*Prisma ungdom* anordnas på olika mottagningar under året inom Habilitering & Hälsa i Region Stockholm.

### **Intresseanmälan**

[habilitering.se/kurskatalog](https://habilitering.se/kurskatalog)

