



Foto: Yanan Li

Prisma vuxen

För vuxna med autism tillsammans med närstående. En introduktionskurs om autism och om strategier som kan underlätta vardagen. Kursen består av fyra tillfällen och det är 10-30 deltagare.

Prisma är en introduktionskurs för vuxna med autism utan intellektuell funktionsnedsättning och närstående. Kursen ger grundläggande kunskaper om autism. Det är den första insats som erbjuds när du kommer till ett habiliteringscenter, om du inte tidigare tagit del av motsvarande insats.

Syftet är att ge:

- ökad kunskap om autism och information om vilket stöd som finns
- enkla strategier som underlättar i vardagen
- möjlighet att dela erfarenheter för den som vill.

Hur är Prisma upplagt?

Antalet deltagare är 5-15 personer med autism och lika många närstående. Under kursen finns möjlighet till erfarenhetsutbyte. Det är frivilligt att delta i diskussioner, man kan bara lyssna om man vill.

Kursen består av fyra tillfällen

- Om autism
- Olika sätt att fungera
- Må bra i vardagen
- Vem kan hjälpa till med vad

Intresseanmälan

Är du intresserad av att gå Prisma, tala med det habiliteringscenter du har kontakt med.

Prisma anordnas på alla habiliteringscenter för vuxna inom Habilitering & Hälsa.

Anmälan

habilitering.se/kurskatalog

