



Problematiskska skärmvanor

En föreläsning om hur du som förälder eller annan närstående kan hantera problematisk dator- och mobilanvändning hos barn och ungdomar med autism, 7-17 år.

Hur kommer det sig att många barn och ungdomar med autism dras till dataspelens värld? Vad är det som lockar dem? När finns det en risk att ett barn utveckla problematiska spelvanor? Som förälder kan det vara svårt att veta hur man kan hantera situationen. Och vad kan du göra som förälder om du tycker att ditt barn spelar för mycket.

Vi pratar om vad som händer i hjärnan när man spelar dataspel. Och vilka effekter som kan göra oss beroende och spelande destruktivt. Vi tar också upp hur man kan motivera till andra aktiviteter, både i skolan och på fritiden.

Föreläsningen är två timmar med en kortare paus. Det är 10-20 deltagare.

För att delta behöver du ha haft ett första besök på ett habiliteringscenter och gått en grundkurs om autism inom Habilitering & Hälsa, 6-12 timmar.

Problematiskska skärmvanor erbjuds på flera habiliteringscenter inom Habilitering & Hälsa, Region Stockholm.

Intresseanmälan

Skanna QR-koden eller gå till habilitering.se/kurskatalog

