



Samtalsgrupp för föräldrar till en vuxen med autism

En grupp med 15-20 deltagare som träffas sex gånger och samtalar kring olika planerade teman. Samtalsgruppen är till för dig som är förälder till en vuxen person med autism utan intellektuell funktionsnedsättning.

Huvudsakligt fokus är att dela erfarenheter, praktiska tips och råd som kan underlätta i vardagen. Vidare att kunna få stöd och förståelse från andra i en liknande situation.

Varje träff är strukturerade med en agenda och ett tema.

- Att få diagnos
- Kommunikation och det sociala livet
- Föräldrarollen när barnet blir vuxet
- Att ta hand om mig själv
- Framtiden
- Hur kan jag gå vidare

Gruppledarna inleder alltid med information och en introduktion av dagens tema. Därefter följer diskussioner i små och stora grupper. Du får ett material att läsa hemma. När vi ses kan frågor kring det man läst tas upp i gruppen och med gruppledarna. Det finns också möjlighet att diskutera och få information om möjliga stödinsatser från samhället och hälso- och sjukvården.

Inför start tar vi kontakt med alla deltagare för en kort telefonintervju.

Samtalsgrupp för föräldrar erbjuds på flera habiliteringscenter inom Habilitering & Hälsa, Region Stockholm.

Intresseanmälan

Skanna QR-koden eller gå till habilitering.se/kurskatalog

