



Foto: Yanan Li

Syskongrupp, 13-17 år, autism

För ungdomar, 13-17 år, som har en bror eller syster med autism. I en syskongrupp deltar sex till tio ungdomar som träffas fem gånger. Före och efter är det föräldraträffar.

En syskongrupp är till för dig som har en syster eller bror med autism. I gruppen träffar du andra syskon. Du kan berätta om hur du har det, ställa frågor och lära dig mer om din brors eller systers funktionsnedsättning. Gruppen leds av en eller två gruppledare.

Vi träffas fem gånger och har olika teman. Exempel på teman är likheter och olikheter, rättvisa och orättvisa, känslor och möjligheter. Vi fikar varje gång vi ses, tittar på korta filmklipp, gör någon aktivitet och pratar.

För föräldern

Före och efter syskonträffarna är det föräldraträffar där kursledarna berättar om syskonträffarnas innehåll. Vi kommer även prata om hur syskon kan påverkas av syskonrelationen på kort och lång sikt. Det ges även tillfälle till erfarenhetsutbyte.

Gruppen riktar sig till syskon utan egen funktionsnedsättning och som känner till sin systers eller brors diagnos. Åldern på system eller brodern har ingen betydelse.

För att delta behöver minst en förälder ha gått en grundkurs om autism, 6-12 timmar, på Habiliteringens kurs- och kunskapscenter eller Autismcenter små barn.

Syskongrupper anordnas på habiliteringscenter och Habiliteringens kurs- och kunskapscenter inom Habilitering & Hälsa.

Anmälan

habilitering.se/kurskatalog

