



Syskongrupper

En syskongrupp är till för dig som har en bror eller syster med funktionsnedsättning. Du kan vara 6-17 år och du träffar andra syskon och lär dig mer om funktionsnedsättningen. Det är olika grupper för olika åldrar.

I en syskongrupp träffas 6-8 barn eller ungdomar. Ni kan prata om hur ni har det, ställa frågor och lära er mer om er brors eller systers funktionsnedsättning. Vi fikar varje gång vi ses, tittar på korta filmklipp och gör någon aktivitet.

Vi träffas fem gånger och varje träff är 1,5 timme och har olika teman. Exempel på teman är likheter och olikheter, rättvisa och orättvisa, känslor och möjligheter. Gruppen leds av en eller två gruppledare.

För föräldern

Det är föräldraträffar där kursledarna berättar om syskonträffarnas innehåll. Vi pratar även om hur syskon kan påverkas av syskonrelationen på kort och lång sikt och finns tillfälle till erfarenhetsutbyte. För föräldrar till yngre syskon är det två träffar och för 13-17-åringar är det en träff.

Gruppen riktar sig till syskon utan egen funktionsnedsättning och som känner till funktionsnedsättningen. Åldern på system eller brodern har ingen betydelse, men vi har olika syskongrupper beroende på om det är autism eller intellektuell funktionsnedsättning och rörelsenedsättning.

För att delta behöver ni ha kontakt med någon mottagning inom Habilitering & Hälsa. Om system eller brodern har autism ska minst en förälder ha gått en grundkurs om autism, 6-12 timmar, på Habiliteringens kurs- och kunskapscenter eller Autismcenter små barn.

Syskongrupper erbjuds på flera habiliteringscenter inom Habilitering & Hälsa, Region Stockholm.

Intresseanmälan

Skanna QR-koden eller gå till habilitering.se/kurskatalog

