



Utforska socialt samspel

Det här är en samtalsgrupp för dig som vill förstå dig själv bättre inom området kommunikation och socialt samspel. Målet är att du ska få en förståelse för hur du fungerar och vill ha det i sociala sammanhang.

I gruppen går vi igenom vad socialt samspel är och hur det kan fungera för olika personer. Vi delar med oss av erfarenheter, övar på perspektivtagande och diskuterar olika frågor. Du får reflektera över hur det fungerar för dig och problemlösa kring svårigheter som kan uppstå i kommunikation med andra.

Vi ses vid fem tillfällen, 2 timmar per tillfälle.

Teman

- 1: I relation till mig själv
- 2: Skillnader i kommunikationen
- 3: Hinder och möjligheter
- 4: I relation till andra
- 5: Färdigheter i samtal

För att delta i samtalsgruppen behöver du ha varit på ett första besök på ett habiliteringscenter och deltagit i utbildningen Prisma.

Utforska socialt samspel erbjuds på flera habiliteringscenter inom Habilitering & Hälsa, Region Stockholm.

Intresseanmälan

Skanna QR-koden eller gå till habilitering.se/kurskatalog

